

## KUNDEINFORMATION OM BEHANDLING MED SKLEROERING (KARSPRÆNGNINGER PÅ BEN)

### HVAD ER MIKRO-SKLEROERING, OG HVORDAN VIRKER DET?

Mikro-sklerosering er en teknik, hvor der benyttes injektion til behandling af blå og røde karsprængninger - også kaldet blodsprængninger. Mikro-sklerosering benyttes især på benene, hvor karsprængningerne kan være svære, at behandle med laser eller Pulserende Højenergily. I visse tilfælde kan Mikro-sklerosering med fordel kombineres med højenergily eller laser. I andre tilfælde kan der benyttes laser alene.

Gennem en meget tynd nål indsprøjtes en væske, som virker irriterende på karvæggen. Karvæggen ødelægges, og det generende kar lukker sig. I nogle tilfælde skal karrene behandles af flere omgange.

### HVOR EFFEKTIV ER BEHANDLINGEN?

Mængden og typen af karsprængninger er afgørende for, hvor mange behandlinger du skal have for, at opnå et tilfredsstillende resultat. Antallet af kar reduceres med ca. 50-80% i det behandlede område. Afhængigt af antallet af blodsprængninger, og hvor stor en andel af karrene man ønsker at få fjernet, vil 1-4 behandlinger være nødvendige. Karsprængninger kommer sædvanligvis ikke igen. Der kan dog dukke nye karsprængninger op særligt hos patienter, som er disponeret for udvidede kar. I de tilfælde kan man blive nødt til, at gentage behandlingen efter nogle år.

### HVILKE OMRÅDER KAN BEHANDLES?

Almindeligvis behandles ben med Mikro-sklerosering, men i princippet kan de fleste områder behandles. Dette forklarer lægen om til din forundersøgelse.

### GØR BEHANDLINGEN ONDT?

Behandlingen foretages som nævnt med en meget tynd nål. Smerten er derfor også langt mindre, end man normalt forbinder med injektioner.

### ER DER RISICI FORBUNDET MED BEHANDLINGEN?

Nej. De kar man indsprøjter, er små vener, som er uden betydning for cirkulationen i benene. I sjældne tilfælde kan man udvikle allergi over for de stoffer, man benytter til injektion. I sjældne tilfælde kan injektionen give anledning til dannelse af nye kar, og meget sjældent er set en slags betændelsestilstand i de overfladiske vener samt hudreaktioner, sårdannelse, eventuel vævsdød med efterfølgende ar og øget pigmentering. Hvis du er i tvivl om ovennævnte komplikationer, er forekommet hos dig, kontakt da klinikken.

### HVORNÅR KAN MAN IKKE BEHANDLES?

- Hvis du tidligere har haft blodpropper i benene eller lungerne

- Hvis du er i behandling med "blodfortyndende" medicin eller har koagulationsforstyrrelser
- Hvis du er blevet opereret for åreknuder tre måneder forinden
- Hvis du har kroniske sygdomme eller akut infektion med feber
- Hvis du er gravide eller ammende

## HVORDAN SKAL JEG FORBEREDE MIG?

Behandlingen er relativ ukompliceret, og forløber næsten altid uden komplikationer. Dog vil brug af hovedpinepiller som fx Treo, Magnyl og Ibuprofen samt visse naturpræparater, nedsætte blodets evne til at størkne, og dermed øge risikoen for blå mærker i forbindelse med behandlingen. Det anbefales, at undgå disse præparater et par dage inden behandling.

## HVORDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN?

Forinden din behandling tages der billeder af de områder, der skal behandles. Billederne behandles fortroligt, og bruges kun til dokumentation.

Området der skal behandles desinficeres, og med en meget tynd nål indsprøjtes en væske, der ødelægger karvæggene.

Behandlingen tager ofte 30 minutter.

## HVORDAN SKAL JEG FORHOLDE MIG EFTER BEHANDLINGEN?

Umiddelbart efter behandlingen og i de efterfølgende 5 dage, skal du gå en rask tur på 45 minutter. Du bør i denne periode ikke dyrke intensiv motion som fx løb og styrketræning, men gerne almindelig cykling og svømning.

Afhængig af hvor på benet man behandler, vil der i varierende grader være hævelse og blå mærker, og det behandlede område kan de første par uger se værre ud end inden behandlingen. Indimellem kan der forekomme brune streger eller pigmenterede pletter omkring de behandlede kar. Det er uundgåelige bivirkninger ved behandlingen, og pigmentet vil sædvanligvis forsvinde med tiden. Hvis der forekommer sår, beder vi dig om, at kontakte klinikken.

Solbadning eller solarium skal undgås i 30 dage efter behandlingen. Hvis du opholder dig i solen, bør du benytte solbeskyttelse med minimum faktor SPF +50 flere gange dagligt.

I enkelte tilfælde vil det være nødvendigt, at bruge kompressionsstrømper efter behandlingen. Dette afgøres ved forundersøgelsen hos lægen. Hvis det skønnes nødvendigt med kompressionsstrømper skal disse først tages på EFTER behandlingen. Kompressionsstrømperne bør være selvsiddende graduerede kompressionsstrømper klasse 2, som dækker fod, læg og lår. Disse kan fx bestilles hos en velassorteret bandagist efter mål og skal anvendes i 5 dage efter behandlingen. Strømperne skal ikke benyttes, når du går i seng. Medbring strømperne ved alle behandlinger.

## UFORPLIGTENDE FORUNDERSØGELSE

Professionel rådgivning er essentielt for et godt resultat uanset behandling. Ved en personlig forundersøgelse på klinikken vil du sammen med vores specialuddannede kosmetiske læge/sygeplejerske lægge en plan for, hvordan netop din behandling bør forløbe for, at du opnår det bedste resultat.

Du er velkommen til, at tage en ven, et familiemedlem eller kæresten med til forundersøgelsen, hvor den mundtlige information bliver givet.

Efter informationen om mikro-sklerosering er givet både skriftligt og mundtligt, skal der minimum gå 2 dage før, behandlingen kan finde sted ifølge bekendtgørelse fra Sundhedsstyrelsen.

Ved eventuelt afbud skal kommende tider afmeldes senest 24 timer inden den aftalte tid. Ved udeblivelse uden afbud faktureres kr. 600,- i gebyr.

Har du yderligere spørgsmål er du velkommen til, at kontakte klinikken på tlf. 70 27 57 57. Vi fremsender kun information vedrørende dit forløb hos AK Nygart til egen læge efter, vi har fået samtykke fra vores patienter.

På vores hjemmeside ligger alle kosmetiske synsrapporter foretaget af Sundhedsstyrelsen. Rapporterne findes ligeledes på Sundhedsstyrelsens egen hjemmeside.

*Kundeformation om behandling med mikro-sklerosering (karsprængninger på ben) – version 01-09-2022*