

Brystløft

Formål/definition: Et brystløft (mastopexi) er en plastikkirurgisk operation, der fjerner overskydende hud og strammer brystvævet op for at løfte brysterne og give dem en fastere, mere ungdommelig form. Indgrebet ændrer ikke brystets volumen, men kan nogle gange kombineres med implantater for at få et større og fyldigere bryst.

Et brystløft kan reducere, men ikke fuldstændig fjerne medfødt asymmetri.

Forundersøgelse

Den første konsultation hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi handler om at lytte til dine behov, ønsker og forventninger og sørge for, at du får den rigtige information og svar på dine spørgsmål. Du får blandt andet information om, hvilke behandlinger, der bedst kan imødekomme det resultatet, du ønsker.

Hvor kommer arret til at ligge? Drejer det sig om et større brystløft vil du få et ankerformet ar, der går om brystvortens kant videre i en streg på undersiden af brystet og ind under brystfolden. Ved et mindre brystløft, kan arret under brystet undgås. Ved et helt lille løft vil du kun få et ar rundt om selve brystvorten.

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen også en faglig og helbredsmæssigvurdering af dig og på baggrund heraf, taler I om dine muligheder og de risici, der altid er ved en operation.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer, og det er vigtigt for os, at du føler dig tryk.

Børn må desværre ikke være med ved forundersøgelsen.

Betænkningstid og booking: I følge loven kan du først give samtykke til operationen og blive opereret, når du har haft 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, men du er velkommen til at booke en operationstid, efter du har været inde til forundersøgelse.

Forberedelse til operationen

Patientinformation vedr.

Godkendt af

Version

Brystløft

Jesper Trillingsgaard

18.5.2026

Dage/uger før operationen	Undgå /ophør med følgende
6 uger før og 4 uger efter operationen	Ophør/ hold pause med rygning/E- cigaretter . Dette for at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med operationen.
4 uger før f operationen	Hvis du drikker mere end 4 genstande dagligt, bør du ophøre fuldstændigt med at indtage alkohol .
30 dage før og efter operationen	Undgå at få lavet tatoveringer, piercinger eller større tandlægearbejde fx fyldninger. Dette skyldes at der i forbindelse med disse indgreb kan danne sig bakterier i blodet.
21 dage/ 3 uger før operationen	Hvis du får vægtreducerende medicin fx WegoVy skal du holde pause 3 uger inden operation. Du kan genoptage behandlingen umiddelbart efter operationen. Gælder kun hvis brystløftet foregår i fuld bedøvelse.
7 dage før operationen	Hvis du tager naturlægemidler , der kan påvirke blodets evne til at størkne fx Q10, fiskeolie, Baldrian, Ginseng, Ginko, hvidløgspulver / ingefær eller E-vitamin, skal du holde pause med dette. Du kan genoptage behandlingen 1 uge efter operationen.
3 dage før operationen	Hvis du tager lægemidler , der indeholder acetylsalisylsyre (Magnyl, Asperin m.fl.) skal du holde pause med dette. Du må ikke stoppe med at tage hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin (Clopidogrel, Marvan m.fl) uden at have konfereret det med ordinerende læge. Hvis der kan pauseres med Clopidogrel er det i 5 dage før operationen. Du kan genoptage behandlingen 3 dage efter operationen. Hvis du tager gigtmedicin (Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac etc.) skal du holde pause i 3 dage evt. efter aftale med din praktiserende læge eller reumatolog.

	Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.
--	---

Tjekliste før operationen

- Køb Paracetamol a 500mg + Ibuprofen a 200 mg til en uges forbrug
- Overvej om du vil købe en ekstra sports-bh, til brug efter operationen
- Det er en god ide at købe ind og lave mad til en uge, så du kun skal koncentrere dig om at restituere efter operationen.
- Aftal med en pårørende, at du bliver hentet 2 timer efter operationen og passet de næste 24 timer. Du må ikke selv føre bil, mn gerne køre med som passager.

Faste før operationen (**kun** ved operation i fuld bedøvelse)

Generelt gælder disse regler:

- Er dit mødetidspunkt inden kl. 12.00, skal du faste fra kl. 00.00 natten til din operationsdag. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Er dit mødetidspunkt efter kl. 12.00, skal du faste 6 timer før mødetidspunktet. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Vi anbefaler dog, at du drikker 1-2 glas TYND SAFT eller VAND, altså klare væsker, indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, ikke noget andet.
- "Klare væsker" betyder, at væsken skal være helt gennemsigtig – ingen mælk, ingen smoothies, ingen proteinshakes. Det er fordi selv små mængder fedt eller fibre kan ligge tungere i maven og tage længere tid at fordøje.

På operationsdagen

- På operationsdagen skal du hjemmefra tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge creme på det område, der skal opereres.
- Klæd dig i løst behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og evt. piercinger tages af og efterlades hjemme.

På operationsdagen møder du kirurgen, som gennemgår dagens forløb med dig, og sikrer, at du får svar på evt. spørgsmål. Lige før operationen vil kirurgen tegne på det område, der skal opereres.

Patientinformation vedr.

Godkendt af

Version

Brystløft

Jesper Trillingsgaard

18.5.2026

Du taler også med vores narkosepersonale før operationen, hvis indgrebet skal foregå i fuld bedøvelse.

Har du pårørende med på operationsdagen, kan disse vente i vores lounge, men kan ikke komme med ind på operationsstuen eller opvågningsafsnittet.

Operation og bedøvelse

Hvis der er tale om et stort brystløft foregår operationen i fuld bedøvelse og tager ca. 2 timer.

Narkoselægen lægger et drop, hvorigennem du får bedøvelsesmiddel, hvis operationen skal foregå i fuld bedøvelse.

Mindre løft kan foregå i lokalbedøvelse.

Vores opvågningsafsnit er et fællesafsnit for alle operationspatienter, du ligger således ikke alene, og derfor kan der heller ikke være pårørende til stede på afsnittet.

Efter operationen

Umiddelbart efter operationen kan der være **smertes**, som du kan afhjælpe ved at tage Paracetamol og Ibuprofen dagligt i den første uges tid.

Der er visse forhold, der øger **risikoen for blodpropper** særligt i benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder at få en forebyggende indsprøjtning med et blodfortyndende stof på opvågningsafsnittet.

Udskrivelse :Du kan blive hentet efter ca. 2 timer efter operationen er afsluttet. Samlet set vil du være hos os i ca. 5 timer.

De første dage efter operationen

I gang igen: Af hensyn til dit generelle velbefindende og for at forebygge dannelse af blodpropper, er det vigtigt at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen, men også at du får hvilet, så kroppen får mulighed for at hele.

- Der kan forekomme en **let blødning** det første døgn. Dette kan du afhjælpe ved at trykke et rent klæde mod huden i ca. 15. minutter til blødningen stopper.
Fortsætter blødningen skal du kontakte os.
- Du må **ikke sove på maven eller siden i de første 2 uger efter operationen.**

- Sår og eventuelle blå mærker kan ses i op til 4 uger. Dit ar kan være rødt i op til 1 år, og du bør undgå sol direkte på arret i 12 måneder.
- I begyndelsen vil **brystet være lidt hårdt**, hårdheden vil aftage med tiden. Du kan forvente, at dit bryst er blødt og normalt efter 6-8 uger.
- Først efter 6 måneder vil du kunne vurdere det **endelige resultat**.

Øvrige forholdsregler: Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågnings-sygeplejersken giver dig. Det drejer sig bl.a. om hvornår du kan gå i bad og skifte forbindelse

- Du bør vente med hårdt arbejde og sport i 3-4 uger. Start derefter langsomt op og benyt den støttende bh. Mærker du ømhed i brysterne, bør du straks stoppe og gå langsommere til værks næste gang. Du kan gå en tur eller cykle, når du har lyst til det.
- Undgå svømmehal, dampbade og sauna i ca. 5-6 uger, eller til sårene er helt lukket.
- Undgå rygning i 4 uger.

Komplikationer

Alvorlige komplikationer er meget usædvanlige, men ved alle kirurgiske indgreb er der en risiko.

- **Sårinfektion 1 %**. En infektion i arret, der sædvanligvis kan behandles med antibiotika.
- Fortykkede og eller breddeforøgede **ar**.
- Brystvorterne kan blive mere eller mindre følsomme og i sjældne tilfælde **følelsesløse** op til ca. 5%.
- **Hæmatom**, der er en blodansamling under huden, som eventuelt skal fjernes kirurgisk, hyppighed 3-4%. Skulle det ene bryst vokse meget i forhold til det andet, er det vigtigt at du kontakter os. Du vil ved operationen få udleveret et akut telefonnummer til vores kirurger.
- **Vævsdød**, en meget sjælden komplikation, er at noget af brystvorten eller huden omkring arrene dør, hvis blodforsyningen efter operationen ikke gendannes.
- **Asymmetri**. Fra naturens hånd varierer alle kvinders bryster i symmetri. Det betyder, at ikke to bryster er ens. Derfor vil et brystløft heller ikke kunne korrigere fuldstændigt for den medfødte forskellighed.

- **Serom 1 %.** En væskeophobning, der behandles med antibiotika og i nogle tilfælde udtømning ved kirurgisk indgreb og i værste tilfælde ved at fjerne implantatet i nogle måneder.
- **Farveændring** af brystvorten.
- **Nervebeskadigelser.**
- **Hævelse.**
- **Smerter.**

Hvad skal du være opmærksom på?

Infektion: Du skal være særlig opmærksom på tegn på infektion i form af feber, varme, hævelse og rødme. Mål gerne din temperatur, før du evt. kontakter os.

Forstoppelse: Noget af den medicin du får i de første par dage, kan give forstoppelse, derfor er det vigtigt, at du bevæger dig, drikker rigelig med væske og spiser fiberrigt.

Genoptagelse af arbejde

De fleste er tilbage på arbejdet efter 7-14 dage, afhængig af omfanget af operationen og arbejdets karakter. Vi kan desværre ikke hjælpe dig med en sygemelding.

Efterforløb og kontrol

Du får udleveret en kontroltid på operationsdagen.

- Den første kontrol vil være efter 10-14 dage hos vores sygeplejerske
- Den afsluttende kontrol hos kirurgen vil være efter ca. 6 måneder.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til kontrollen.

Børn må desværre ikke være med ved kontrollen.

Har du spørgsmål eller vil du læse mere?

Du er også velkommen til at ringe til klinikken på tlf. 70 27 57 57.

På vores hjemmeside vil du ligeledes kunne finde svar på mange spørgsmål.