

## Fedtsugning (liposuction)

**Formål/definition:** En fedtsugning fjerner selve fedtcellerne og forhindrer dermed senere ophobning af fedtdepoter. Det er vigtigt at holde vægten, da de efterladte fedtceller kan vokse og give mere fylde i det fedtsugede område igen.

Fedtsugning er egnet til personer, der er normalvægtige og ved godt helbred, men døjer med lokale fedtdepoter, der fx. ikke kan fjernes via kost og motion

### Forundersøgelse

Den første konsultation hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi handler om at lytte til dine behov, ønsker og forventninger og sørge for, at du får den rigtige information og svar på dine spørgsmål. Du får blandt andet information om, hvilke behandlinger, der bedst kan imødekomme det resultat, du ønsker.

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen også en faglig og helbredsmæssig vurdering af dig og på baggrund heraf, taler I om dine muligheder og de risici, der altid er ved en operation.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer, og det er vigtigt for os, at du føler dig tryk.

Børn må desværre ikke være med ved forundersøgelsen.

**Betænkningstid og booking:** I følge loven kan du først give samtykke til fedtsugningen og blive fedtsuget, når du har haft 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, men du er velkommen til at booke en fedtsugningstid, efter du har været inde til forundersøgelse.

### Forberedelse til fedtsugningen

Dage/uger før fedtsugning	Undgå /ophør med følgende
6 uger før og 4 uger efter fedtsugning	Ophør/ hold pause med <b>rygning/E- cigaretter</b> . Dette for at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med fedtsugningen.

4 uger før fedtsugning	Hvis du drikker mere end 4 genstande dagligt, bør du ophøre fuldstændigt med at indtage <b>alkohol</b>
30 dage før og efter fedtsugning	Undgå at få lavet <b>tatoveringer, piercinger eller større tandlægearbejde</b> fx fyldninger. Dette skyldes at der i forbindelse med disse indgreb kan danne sig bakterier i blodet.
21 dage/ 3 uger før fedtsugning	Hvis du får <b>vægtreducerende medicin</b> fx Wegovy skal du holde pause 3 uger inden operation.  Du kan genoptage behandlingen umiddelbart efter fedtsugningen. Du skal kun pausere, hvis indgrebet foregår i fuld bedøvelse.
7 dage før fedtsugning	Hvis du tager <b>naturlægemidler</b> , der kan påvirke blodets evne til at størkne fx Q10, fiskeolie, Baldrian, Ginseng, Ginko, hvidløgspulver / ingefær eller E-vitamin, skal du holde pause med dette.  Du kan genoptage behandlingen 1 uge efter fedtsugningen.
3 dage før fedtsugning	Hvis du tager <b>lægemidler</b> , der indeholder acetylsalisylsyre (Magnyl, Asperin m.fl.) skal du holde pause med dette.  Du må <b>ikke</b> stoppe med at tage hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin ( Clopidogrel, Marvan m.fl) uden at have konfereret det med ordinerende læge. Hvis der kan pauseres med Clopidogrel er det i <b>5 dage</b> før operationen. Du kan genoptage behandlingen 3 dage efter fedtsugningen.  Hvis du tager <b>gigtmedicin</b> (Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac etc.) skal du holde pause i 3 dage evt. efter aftale med din praktiserende læge eller reumatolog.  Du kan genoptage behandlingen 1 uge efter fedtsugningen.

### Tjekliste før operationen

- Køb Paracetamol a 500mg + Ibuprofen a 200 mg til en uges forbrug

Patientinformation vedr.

Godkendt af

Version

Fedtsugning (liposuction)

Jesper Trillingsgaard

18.5.2026

- Aftal med en pårørende, at du bliver hentet 2 timer efter operationen og passet de næste 24 timer. Du må ikke selv føre bil, men må gerne køre med som passager.

## Faste før operationen (gælder KUN hvis indgrebet foregår i fuld bedøvelse)

Generelt gælder disse regler:

- Er dit mødetidspunkt inden kl. 12.00, skal du faste fra kl. 00.00 natten til din operationsdag. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Er dit mødetidspunkt efter kl. 12.00, skal du faste 6 timer før mødetidspunktet. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Vi anbefaler dog, at du drikker 1-2 glas TYND SAFT eller VAND, altså klare væsker, indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, ikke noget andet.
- "Klare væsker" betyder, at væsken skal være helt gennemsigtig – ingen mælk, ingen smoothies, ingen proteinshakes. Det er fordi selv små mængder fedt eller fibre kan ligge tungere i maven og tage længere tid at fordøje.

## På operationsdagen

- På operationsdagen skal du hjemmefra tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge creme på det område, der skal opereres/ fedtsuges.
- Klæd dig i løst behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og evt. piercinger tages af og efterlades hjemme.

På operationsdagen møder du kirurgen, som gennemgår dagens forløb med dig, og sikrer, at du får svar på evt. spørgsmål. Lige før fedtsugningen vil kirurgen tegne på det område, der skal fedtsuges.

Du taler også med vores narkosepersonale før operationen, hvis indgrebet skal foregå i fuld bedøvelse.

Har du pårørende med på operationsdagen, kan disse vente i vores lounge, men kan ikke komme med ind på operationsstuen eller opvågningsafsnittet.

## Operation og bedøvelse

Patientinformation vedr.

Godkendt af

Version

Fedtsugning (liposuction)

Jesper Trillingsgaard

18.5.2026

Selve fedtsugning foregår enten i fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse.

Ved fuld bedøvelse lægger narkoselægen lægger et drop, hvorigennem du får bedøvelsesmiddel. Gennem et lille snit i huden føres en kanyle ind i det område, der skal fedtsuges, og der sættes sug til. Fedtcellerne bliver opsamlet i en beholder, og kirurgen kan hele tiden følge med i, hvor meget fedt, der fjernes. Det lille hul sys sammen med en tråd.

Ved mindre fedtsugninger kan indgrebet foregå i lokalbedøvelse, dette kan gøres uden af du skal faste.

Vores opvågningsafsnit er et fællesafsnit for alle operationspatienter, du ligger således ikke alene, og derfor kan der heller ikke være pårørende til stede på afsnittet.

## Efter operationen

Umiddelbart efter fedtsugning kan der være **smarter**, som du kan afhjælpe ved at tage Paracetamol og Ibuprofen dagligt i den første uges tid.

Afhængig af det fedtsugede område, vil du få udleveret **kompresionsbandage**, der skal benyttes i op til 6 uger, afhængig af hvilket område der skal fedtsuges.

Der er visse forhold, der øger **risikoen for blodpropper** særligt i benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder at få en forebyggende indsprøjtning med et blodfortyndende stof på opvågningsafsnittet.

**Udskrivelse** :Du kan blive hentet efter ca. 2 timer efter fedtsugning er afsluttet. Samlet set vil du være hos os i ca. 5 timer.

## De første dage efter fedtsugning

**I gang igen:** Af hensyn til dit generelle velbefindende og for at forebygge dannelse af blodpropper, er det vigtigt at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen, men også at du får hvilet, så kroppen får mulighed for at hele.

- I begyndelsen vil det fedtsugede område ligne et **blåt mærke, være ømt, hævet og "bulet"**, misfarvningen forsvinder efter 2-3 uger.
- Der kan forekomme **nogen sivning** fra såret de første dage, det er normalt og forbindingen vil opsamle væsken.

- Der vil dannes en del **væske i området**, efter fedtet er fjernet. Væsken forsvinder igen efter ca. 1 måned.
- Først efter 6 måneder vil du kunne vurdere det **endelige resultat**.
- Du bør undgå **sol på arret** det første år.

**Øvrige forholdsregler:** Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågnings-sygeplejersken giver dig. Det drejer sig bl.a. om hvornår du kan gå i bad, skift af forbinding etc.

- Du bør vente med hårdt arbejde og sport i 1-2 uger. Start derefter langsomt op igen. Du kan gå en tur eller cykle, når du har lyst til det.
- Undgå rygning i 4 uger.

## Komplikationer

Alvorlige komplikationer er meget usædvanlige, men ved alle kirurgiske indgreb er der en risiko

- **Infektion** 0,003%, det kan behandles med antibiotika
- **Hæmatom**, er en blodansamling under huden, som eventuelt skal fjernes af kirurgen, opstår meget sjældent
- Lettere nedsat/forøget **følesans** i 1 uge, nogle gange op til 6 uger
- Permanent nedsat følesans under 1%
- **Ujævnheder og asymmetri** 5-15%. Større ujævnheder kan rettes senere ved et lille indgreb i lokalbedøvelse. Dette er gratis for kunden.
- Alvorlige komplikationer såsom blodpropper og huddød er ekstremt sjældne.
- **DVT** (dyb venetrombose) 0,0003%
- **PE** (lungeemboli) 0,0027%
- **Fedtemboli** mindre end 0,1%
- **Hypotermi**, nedsat temperatur efter lang operation
- **Serom**, serøs væskeophobning, behandles med antibiotika og i nogle tilfælde udtømning ved kirurgisk indgreb
- **Perforation af mavevæggen** ind til tarmen, sker yderst sjældent
- **Hyperpigmentering** (mørke pletter, misfarvning), forsvinder normalt efter 2-3 uger efter operationen, men i enkelte tilfælde kan det tage op til 18 måneder
- **Appelsinhud og blodsprængninger** forsvinder ikke ved behandlingen

- **Dårlig opheling** rammer ofte rygere. Derfor er det vigtigt at du ophører med at ryge 6 uger før og 4 uger efter operationen

## Hvad skal du være opmærksom på?

**Infektion:** Du skal være særlig opmærksom på tegn på infektion i form af feber, varme, hævelse og rødme. Mål gerne din temperatur, før du evt. kontakter os.

**Forstoppelse:** Noget af den medicin du får i de første par dage, kan give forstoppelse, derfor er det vigtigt, at du bevæger dig, drikker rigelig med væske og spiser fiberrigt.

## Genoptagelse af arbejde

De fleste er tilbage på arbejdet efter 3-4 dage, afhængig af omfanget af fedtsugningen og arbejdets karakter. Vi kan desværre ikke hjælpe dig med en sygemelding.

## Efterforløb og kontrol

Du får udleveret en kontroltid på operationsdagen.

- Den første kontrol vil være efter 10-14 dage hos vores sygeplejerske
- Den afsluttende kontrol hos kirurgen vil være efter ca. 6 måneder.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til kontrollen. Børn må desværre ikke være med ved kontrollen.

## Har du spørgsmål eller vil du læse mere?

Du er også velkommen til at ringe til klinikken på tlf. 70 27 57 57.

På vores hjemmeside vil du ligeledes kunne finde svar på mange spørgsmål.