

## Patientinformation om fedttransplantation til bryst

**Formål/definition:** Med en fedttransplantation flyttes levende fedtceller fra et sted til et andet – i dette tilfælde fra andre steder på kroppen til brystet. Fedttransplantation er en metode til forstørrelse af brystet i sig selv, men også til behandling af asymmetri og hvis man ønsker at ændre formen på brystet.

Fedttransplantation til brystet kan evt. foretages i kombination til brystforstørrelse med implantater eller i forbindelse med et brystløft.

### Forundersøgelse

Den første konsultation hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi handler om at lytte til dine behov, ønsker og forventninger og sørge for, at du får den rigtige information og svar på dine spørgsmål. Du får blandt andet information om, hvilke behandlinger, der bedst kan imødekomme det resultatet, du ønsker.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer, og det er vigtigt for os, at du føler dig tryk.

Børn må desværre ikke være med ved forundersøgelsen.

**Betænkningstid og booking:** I følge loven kan du først give samtykke til operationen og blive opereret, når du har haft 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, men du er velkommen til at booke en operationstid, efter du har været inde til forundersøgelse.

### Forberedelse til operationen

Dage/uger før operationen	Undgå /ophør med følgende
6 uger før og 4 uger efter operationen	Ophør/ hold pause med <b>rygning/E- cigaretter</b> . Dette for at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med operationen.
4 uger før f operationen	Hvis du drikker mere end 4 genstande dagligt, bør du ophøre fuldstændigt med at indtage <b>alkohol</b> .

30 dage før og efter operationen	Undgå at få lavet <b>tatoveringer, piercinger eller større tandlægearbejde</b> fx fyldninger. Dette skyldes at der i forbindelse med disse indgreb kan danne sig bakterier i blodet.
21 dage/ 3 uger før operationen	Hvis du får <b>vægtreducerende medicin</b> fx Wegovy skal du holde pause 3 uger inden operation. Du kan genoptage behandlingen umiddelbart efter operationen.
7 dage før operationen	Hvis du tager <b>naturlægemidler</b> , der kan påvirke blodets evne til at størkne fx Q10, fiskeolie, Baldrian, Ginseng, Ginko, hvidlødspulver / ingefær eller E-vitamin, skal du holde pause med dette.  Du kan genoptage behandlingen 1 uge efter operationen.
3 dage før operationen	Hvis du tager <b>lægemidler</b> , der indeholder acetylsalisylsyre (Magnyl, Asperin m.fl.) skal du holde pause med dette.  Du må <b>ikke</b> stoppe med at tage hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin ( Clopidogrel, Marvan m.fl) uden at have konfereret det med ordinerende læge. Hvis der kan pauseres med Clopidogrel er det i <b>5 dage</b> før operationen. Du kan genoptage behandlingen 3 dage efter operationen.  Hvis du tager <b>gigtmedicin</b> (Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac etc.) skal du holde pause i 3 dage evt. efter aftale med din praktiserende læge eller reumatolog.  Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.

### Tjekliste før operationen

- Køb Paracetamol a 500mg + Ibuprofen a 200 mg til en uges forbrug
- Det er en god ide at købe ind og lave mad til en uge, så du kun skal koncentrere dig om at restituere efter operationen.
- Aftal med en pårørende, at du bliver hentet 2 timer efter operationen og passet de næste 24 timer. Du må ikke selv føre bil, men gerne køre med som passager.

### Faste før operationen (kun ved operation i fuld bedøvelse)

Patientinformation vedr.

Godkendt af

Version

Fedttransplantation til bryst

Jesper Trillingsgaard

18.5.2026

Generelt gælder disse regler:

- Er dit mødetidspunkt inden kl. 12.00, skal du faste fra kl. 00.00 natten til din operationsdag. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Er dit mødetidspunkt efter kl. 12.00, skal du faste 6 timer før mødetidspunktet. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Vi anbefaler dog, at du drikker 1-2 glas TYND SAFT eller VAND, altså klare væsker, indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, ikke noget andet.
- “Klare væsker” betyder, at væsken skal være helt gennemsigtig – ingen mælk, ingen smoothies, ingen proteinshakes. Det er fordi selv små mængder fedt eller fibre kan ligge tungere i maven og tage længere tid at fordøje.

## På operationsdagen

- På operationsdagen skal du hjemmefra tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge creme på det område, der skal opereres.
- Klæd dig i løst behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og evt. piercinger tages af og efterlades hjemme.

På operationsdagen møder du kirurgen, som gennemgår dagens forløb med dig, og sikrer, at du får svar på evt. spørgsmål. Lige før operationen vil kirurgen tegne på det område, der skal opereres, så han præcis ved, hvor der skal behandles, når du ligger ned.

Du taler også med vores narkosepersonale før operationen, hvis indgrebet skal foregå i fuld bedøvelse.

Har du pårørende med på operationsdagen, kan disse vente i vores lounge, men kan ikke komme med ind på operationsstuen eller opvågningsafsnittet.

## Operation og bedøvelse

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse.

Narkoselægen lægger et drop, hvorigennem du får bedøvelsesmiddel, hvis operationen skal foregå i fuld bedøvelse.

Gennem et lille snit i huden føres en kanyle ind i området og fedtcellerne suges væk. Fedtcellerne samles i en beholder og oprensnes, hvorefter fedtet injiceres i det område, der mangler fylde.

Indgrebet tager ca. 2 timer, alt efter hvor mange områder det drejer sig om.

Vores opvågningsafsnit er et fællesafsnit for alle operationspatienter, du ligger således ikke alene, og derfor kan der heller ikke være pårørende til stede på afsnittet.

## Efter operationen

Området fedtet er transplanteret til skal de første 2-4 uger holdes varmt – f.eks. med en varm trøje. Efter operationen får du en forbindelse på og skal undgå tryk og stød på det behandlede område ligeledes i 2-4 uger.

Umiddelbart efter operationen kan der være **smarter**, som du dog kan afhjælpe ved at tage en Paracetamol og Ibuprofen. Det fedtsugede område vil ligne et blå mærke og være ømt den første tid, og det kan også hæve op. Der kan forekomme en let sivning fra såret de første dage, det er normalt og forbindingen vil opsamle væsken. Området hvor fedtet er flyttet til vil ligeledes ofte være blå og ømt i op til 2-3 uger og nogle gange længere tid.

Der er visse forhold, der øger **risikoen for blodpropper** særligt i benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder at få en forebyggende indsprøjtning med et blodfortyndende stof på opvågningsafsnittet.

**Udskrivelse** :Du kan blive hentet efter ca. 2 timer efter operationen er afsluttet. Samlet set vil du være hos os i ca. 5 timer.

## De første dage efter operationen

**I gang igen:** Af hensyn til dit generelle velbefindende og for at forebygge dannelse af blodpropper, er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen, men også at du får hvilet, så kroppen får mulighed for at hele.

I begyndelsen vil det fedtsugede/fedttransplanterede område være misfarvet og ”bulet”. Der vil dannes en del væske i området, hvor fedtet er fjernet. Dette vil forsvinde efter ca. 1 måned. Selve misfarvningen af huden forsvinder efter 2-3 uger. På brystet vil en del af det ”nye” fedt forsvinde (op til ca. 30% ved 1. operation, ved efterfølgende indgreb som regel noget mindre) efter 4-6 uger. Du må have tålmodighed, men du vil

også kunne se bedring dag for dag. Først efter 2-3 måneder kan det endelige resultat vurderes og herefter kan en ny behandling planlægges, hvis man ønsker yderligere volumen. En del af det fedt der går til i månederne efter operationen, vil hos nogle blive omdannet til oliecyster i brystvævet. Dette er ganske ufarligt og kan forsvinde med tiden.

**Øvrige forholdsregler:** Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågnings-sygeplejersken giver dig. Det drejer sig bl.a. om hvornår du kan gå i bad og skifte forbindelse

- Du bør vente med hårdt arbejde og sport i 4 uger. Start derefter langsomt op igen. Det er i orden at gå eller cykle en tur, når du får lyst til det.
- Undgå alkohol, aspirin og rygning i ca. 4 uger.

## Komplikationer

Når en kvalificeret plastikkirurg udfører en fedtsugning, er komplikationer og bivirkninger sjældne og få. Men der er altid risiko forbundet med enhver form for kirurgi.

Mulige komplikationer og bivirkninger kan være:

- **Infektion** 0,003%, kan behandles med antibiotika.
- **Hæmatom**, en blodansamling under huden, som eventuelt skal fjernes kirurgisk
- Lettere nedsat **følesans** i 1 uge, nogle gange op til 6 uger.
- Permanent nedsat **følesans**, under 1%.
- **Ujævnheder og asymmetri** 5-15%. Større ujævnheder kan rettes senere ved et lille indgreb i lokalbedøvelse. Dette er gratis for kunden.
- Alvorlige komplikationer såsom **blodpropper og huddød** er ekstremt sjældne.
- **DVT** (dyb venetrombose) 0,0003%.
- **PE** (lungeemboli) 0,0027%.
- **Fedtemboli** mindre end 0,1%.
- **Hypotermi**, nedsat temperatur efter lang operation.
- **Serom**, serøs væskeophobning, behandles med antibiotika og i nogle tilfælde udtømning ved kirurgisk indgreb.
- **Hyperpigmentering** (mørke pletter, misfarvning) forsvinder normalt efter 2-3 uger efter operationen, men i enkelte tilfælde kan det tage op til 18 måneder.
- **Appelsinhud og blodsprængninger** forsvinder ikke ved behandlingen.
- **Dårlig opheling** rammer ofte rygere. Derfor er det vigtigt, at du ikke ryger 6 uger før og 4 uger efter operationen.

- **Perforation af mavevæggen** ind til tarmen, sker yderst sjældent
- En del af fedtet, der transplanteres må forventes at gå til grunde (ca. 30 %). Det kan derfor blive nødvendigt at fortage en **ny fedttransplantation** for at opnå det ønskede resultat.
- **Oliecyster**/fedtcyster/forkalkninger i brystvævet.

## Genoptagelse af arbejde

De fleste er tilbage på arbejdet efter 7-14 dage, afhængig af omfanget af operationen og arbejdets karakter. Vi kan desværre ikke hjælpe dig med en sygemelding.

## Efterforløb og kontrol

Du får udleveret en kontroltid på operationsdagen.

- Den første kontrol vil være efter 10-14 dage hos vores sygeplejerske
- Den afsluttende kontrol hos kirurgen vil være efter ca. 3 måneder.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til kontrollen. Børn må desværre ikke være med ved kontrollen.

## Har du spørgsmål eller vil du læse mere?

Du er også velkommen til at ringe til klinikken på tlf. 70 27 57 57.

På vores hjemmeside vil du ligeledes kunne finde svar på mange spørgsmål.