

## Patientinformation om fjernelse af brystimplantater

**Formål/definition:** Nogle kvinder ønsker af forskellige grunde at få fjernet deres brystimplantater. Det er en ret enkel operation at fjerne brystimplantater. Det er vigtigt at forberede sig grundigt på den psykologiske /følelsesmæssige forandring, det kan være at få fjernet implantater, man har haft i mange år.

I forbindelse med at fjernelse af brystimplantater kan der foretages et brystløft eller der kan foretages brystforstørrelse med eget fedt. Ved fjernelse af brystimplantater anvendes ofte det samme ar, som blev brugt da implantaterne blev lagt ind.

### Forundersøgelse

Ved den første konsultation hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi, handler det om at lytte til dine behov, ønsker og forventninger og sørge for, at du får den rigtige information og svar på dine spørgsmål. Du får blandt andet information om, hvilke behandlinger, der bedst kan imødekomme det resultatet, du ønsker.

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen også en faglig og helbredsmæssig vurdering af dig og på baggrund heraf, taler I om dine muligheder og de risici, der altid er ved en operation.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer, og det er vigtigt for os, at du føler dig tryk.

Børn må desværre ikke være med ved forundersøgelsen.

**Betænkningstid og booking:** I følge loven kan du først give samtykke til operationen og blive opereret, når du har haft 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, men du er velkommen til at booke en operationstid, efter du har været inde til forundersøgelse.

### Forberedelse til operationen

Dage/uger før operationen	Undgå /ophør med følgende
6 uger før og 4 uger efter operationen	Ophør/ hold pause med <b>rygning/E- cigaretter</b> . Dette for at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med operationen.

4 uger før operationen	Hvis du drikker mere end 4 genstande dagligt, bør du ophøre fuldstændigt med at indtage <b>alkohol</b>
30 dage før og efter operationen	Undgå at få lavet <b>tatoveringer, piercinger eller større tandlægearbejde</b> fx fyldninger. Dette for at undgå bakterier i blodet, der kan sætte sig omkring implantatet.
21 dage/ 3 uger før operationen	Hvis du får <b>vægtreducerende medicin</b> fx Wegovy skal du holde pause 3 uger inden operation. Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen. Du skal kun holde pause, hvis indgrebet foregår i fuld bedøvelse.
7 dage før operationen	Hvis du tager <b>naturlægemidler</b> , der kan påvirke blodets evne til at størkne fx Q10, fiskeolie, Baldrian, Ginseng, Ginko, hvidlødspulver / ingefær eller E-vitamin, skal du holde pause med dette. Du kan genoptage behandlingen en uge efter operationen.
3 dage før operationen	Hvis du tager <b>lægemidler</b> , der indeholder acetylsalisylsyre (Magnyl, Asperin m.fl.) skal du holde pause med dette.  Du må <b>ikke</b> stoppe med at tage hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin ( Clopidogrel, Marvan m.fl) uden at have konfereret det med ordinerende læge. Hvis der kan pauseres med Clopidogrel er det i <b>5 dage</b> før operationen. Du kan genoptage behandlingen 3 dage efter operationen.  Hvis du tager <b>gigtmedicin</b> (Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac etc.) skal du holde pause i 3 dage evt. efter aftale med din praktiserende læge eller reumatolog. Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.

### Tjekliste før operationen

- Køb Paracetamol a 500mg + Ibuprofen a 200 mg til en uges forbrug
- Aftal med en pårørende, at du bliver hentet 1-2 timer efter operationen og passet de næste 24 timer. Du må ikke selv føre bil hvis indgrebet foretages i fuld bedøvelse, men gerne køre med som passager.

Patientinformation vedr.

Godkendt af

Version

Fjernelse af brystimplantater

Jesper Trillingsgaard

18.5.2026

## Faste før operationen (gælder KUN hvis indgrebet foregår i fuld bedøvelse)

Generelt gælder disse regler:

- Er dit mødetidspunkt inden kl. 12.00, skal du faste fra kl. 00.00 natten til din operationsdag. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Er dit mødetidspunkt efter kl. 12.00, skal du faste 6 timer før mødetidspunktet. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Vi anbefaler dog, at du drikker 1-2 glas TYND SAFT eller VAND, altså klare væsker, indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, ikke noget andet.
- “Klare væsker” betyder, at væsken skal være helt gennemsigtig – ingen mælk, ingen smoothies, ingen proteinshakes. Det er fordi selv små mængder fedt eller fibre kan ligge tungere i maven og tage længere tid at fordøje.

## På operationsdagen

- På operationsdagen skal du hjemmefra tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge creme på det område, der skal opereres.
- Klæd dig i løst behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og evt. piercinger tages af og efterlades hjemme.

På operationsdagen møder du kirurgen, som gennemgår dagens forløb med dig, og sikrer, at du får svar på evt. spørgsmål. Lige før operationen vil kirurgen optegne dine bryster. Efter operationen bliver du observeret på opvågningsafsnittet i nogle timer, så vi sikrer os, at du er klar, vågen og har fået svar på alt, inden du tager hjem.

Inden du tager hjem, vil kirurgen fortælle dig om operationsforløbet.

Du taler også med vores narkosepersonale før operationen, hvis du skal i fuld bedøvelse.

Har du pårørende med på operationsdagen, kan disse vente i vores lounge, men kan ikke komme med ind på operationsstuen eller opvågningsafsnittet.

## Operation og bedøvelse

Indgrebet tager ca. ½-1 time.

Hvis operationen foregår i fuld bedøvelse, kommer du på opvågningsafsnittet, når operationen er færdig.

Vores opvågningsafsnit er et fællesafsnit for alle operationspatienter, du ligger således ikke alene, og derfor kan der heller ikke være pårørende til stede på afsnittet.

## Efter operationen

Der er visse forhold, der øger risikoen for blodpropper særligt i benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder at få en forebyggende indsprøjtning med et blodfortyndende stof på opvågningsafsnittet.

Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågningssygeplejersken har givet dig. Det drejer sig bl.a. hvornår du kan tage bad, hvilken type forbindelse du har fået på og hvornår denne skal skiftes

Du skal arrangere, at en pårørende henter dig, og du må ikke være alene det første døgn, efter at du er kommet hjem.

**Udskrivelse:** Du må ikke være alene det første døgn efter fuld bedøvelse og bør blive hentet af en pårørende, som kan hjælpe til de første par dage efter operationen.

Du kan blive hentet efter ca. 1-2 timer efter operationen er afsluttet.

## De første dage efter operationen

**I gang igen:** Af hensyn til dit generelle velbefindende og for at forebygge dannelse af blodpropper, er det vigtigt at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen. Du skal således ikke ligge i sengen, men gå roligt omkring og hvile dig ind imellem.

**Ømhed og smerter:** I den første tid efter operationen kan du opleve hævelse, spænding og ømhed/smerter. Det er helt normalt og vil gradvist aftage i løbet af de første uger.

**Blødning:** Der kan forekomme let blødning fra såret det første døgn efter operationen. Dette kan du afhjælpe ved at presse et rent klæde mod såret i 15 minutter, fortsætter blødningen, bør du kontakte kirurgen/ klinikken.

**Øvrige forholdsregler:** Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågnings-sygeplejersken giver dig. Det drejer sig bl.a. om hvornår du kan gå i bad, skift af forbindelse etc.

- Du må ikke sove på maven eller siden i de første 14 dage efter operationen.
- Du skal benytte en støttende sports-bh dag og nat i 6 uger efter operationen. Du får udleveret en sports-bh efter operationen, men kan med fordel tilkøbe en ekstra.
- Du bør ikke dyrke sport de første 3-4 uger, men det er en god ide med rolige gåture. Start derefter langsomt op og benyt igen den støttende bh, stop hvis du føler ubehag.
- Undgå svømmehal, dampbad, sauna og lignende i mindst 5-6 uger efter operationen.
- Visse patienter skal benytte et såkaldt brystbånd, hvis dette er relevant, vil du få det udlevet og blive instrueret i brugen af det.

## Komplikationer

Alvorlige komplikationer er meget usædvanlige, men ved alle kirurgiske indgreb er der en risiko. Vælger du at få fjernet implantater, skal du være bekendt med risikoen for følgende komplikationer i forbindelse med operationen:

- **Blødning:** Der er normalt kun et meget lille blodtab under operationen. I sjældne tilfælde (under 1%) kan der opstå en blødning i dagene efter operationen, som kan betyde at vi må re-operere for at hente blodansamlingen ud. Hvis der opstår en blødning, vil brystet vokse og begynde at sive med frisk blod. Opstår blødningen efter udskrivelsen, skal du straks kontakte os. En efterblødning vil, hvis den behandles rettidigt, ikke have betydning for det endelige kosmetiske resultat.
- **Infektion:** Efter al kirurgi kan der opstå infektion, men det sker meget sjældent efter dette indgreb. Hvis der alligevel opstår infektion, vil den oftest kunne behandles med antibiotika. Opstår der en byld, hvilket er meget sjældent, kan det blive nødvendigt at drænere denne. Symptomerne på infektion er tiltagende rødme, varme, ømhed, eventuelt dunkende smerte, hævelse og feber. Typisk vil en infektion vise sig i de første dage efter operationen. Skulle du få nogle symptomer på infektion, er det vigtigt, at du straks henvender dig til os. Infektion har sjældent indflydelse på det endelige kosmetiske resultat.

- **Smertes:** For langt de flestes vedkommende er dette indgreb ikke forbundet med voldsomme smerter. Det er vigtigt at du tager din smertestillende medicin. Smerterne aftager oftest ganske hurtigt.
- **Føleforstyrrelse:** Det er helt almindeligt, at der opstår føleforstyrrelse af brystvorten og andre dele af brystet efter operationen. Oftest er der tale om nedsat følelse, men enkelte oplever også mere følsomme brystvorter, hvilket kan være ubehageligt. Føleforstyrrelser er oftest forbigående og aftager i løbet af nogle måneder. Der er dog risiko for at man mister følelsen permanent. Der findes ikke tal for denne risiko, men det er sjældent.
- **Hævelse:** Hævelse er normalt efter et sådant indgreb. Hævelsen vil stille og roligt aftage og brystet vil langsomt ”falde til” og nærme sig det endelige resultat.
- **Serom:** I meget sjældne tilfælde (1%), kan der samle sig tynd gullig lymfevæske i operationsområdet, og det kan blive nødvendigt at suge væsken ud med en tynd kanyler. Dannelse af serom er ikke farligt, og det vil ikke have nogen betydning for det endelige resultat.
- **Asymmetri:** De fleste kvinder har forud for indgrebet en vis asymmetri af brysterne. Selv om vi på bedst mulig måde tilstræber symmetri efter operationen, er der ingen garanti for, at brysterne bliver fuldstændig ens. Du må derfor kunne forvente en varierende grad af asymmetri med hensyn til form, størrelse og brystvorteplacering.
- **Amning:** Fjernelse af brystimplantater påvirker ikke amningen hvis det foretages fra folden under brystet. Ved fjernelse fra brystvorten er der en lille risiko for nedsat eller mistet ammeevne.
- **Ar:** Du må forvente, at dine ar er røde og hævede i de første 6 – 12 måneder efter operationen. Med tiden bliver de gradvist lysere og mindre synlige, men du vil altid have ar. Selvom vi gør alt for, at arrene bliver så fine som muligt, heler alle personer på hver sin måde. Nogle vil få næsten usynlige ar, mens andre vil få mere tydelige og eventuelt bredde ar. I sjældne tilfælde kan det blive nødvendigt at lave en ar-korrektion, for at forbedre det kosmetiske resultat. Derfor kan vi desværre ikke give nogen garanti for udseendet af netop dine ar.

### Hvad skal du være opmærksom på?

**Infektion:** Du skal være særlig opmærksom på tegn på infektion i form af feber, varme, hævelse og rødme. Mål gerne din temperatur, før du evt. Kontakter os.

**Blødning:** Vær også opmærksom på, om det fortsætter med at bløde fra såret.

**Forstoppelse:** Noget af den medicin du får i de første par dage, kan give forstoppelse, derfor er det vigtigt, at du bevæger dig, drikker rigelig med væske og spiser fiberrigt.

## Genoptagelse af arbejde

De fleste er tilbage på arbejdet få dage efter operationen, afhængig af arbejdets karakter. Vi kan desværre ikke hjælpe dig med en sygemelding.

## Efterforløb og kontrol

Du får udleveret en kontroltid på operationsdagen.

- Den første kontrol vil være efter 10-14 dage hos vores sygeplejerske
- Den afsluttende kontrol hos kirurgen vil være efter ca. 3 måneder.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til kontrollen. Børn må desværre ikke være med ved kontrollen.

## Har du spørgsmål eller vil du læse mere?

Du er også velkommen til at ringe til klinikken på tlf. 70 27 57 57.

På vores hjemmeside vil du ligeledes kunne finde svar på mange spørgsmål.