

Patientinformation om hageforstørrelse

Formål/definition: Hageforstørrelse med implantat er en kosmetisk operation, der skaber en mere defineret og balanceret profil ved at placere et silikoneimplantat på hagebenet.

Forundersøgelse

Den første konsultation hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi handler om at lytte til dine behov, ønsker og forventninger og sørge for, at du får den rigtige information og svar på dine spørgsmål. Du får blandt andet information om, hvilke behandlinger, der bedst kan imødekomme det resultatet, du ønsker.

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen også en faglig og helbredsmæssig vurdering af dig og på baggrund heraf, taler I om dine muligheder og de risici, der altid er ved en operation.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer, og det er vigtigt for os, at du føler dig tryk.

Børn må desværre ikke være med ved forundersøgelsen.

Betænkningstid og booking: I følge loven kan du først give samtykke til operationen og blive opereret, når du har haft 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, men du er velkommen til at booke en operationstid, efter du har været inde til forundersøgelse.

Forberedelse til operationen

| Dage/uger før operationen | Undgå /ophør med følgende |
|--|--|
| 6 uger før og 4 uger efter operationen | Ophør/ hold pause med rygning/E- cigaretter . Dette for at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med operationen. |
| 4 uger før f operationen | Hvis du drikker mere end 4 genstande dagligt, bør du ophøre fuldstændigt med at indtage alkohol . |
| 30 dage før og efter operationen | Undgå at få lavet tatoveringer, piercinger eller større tandlægearbejde fx fyldninger. Dette skyldes at der i forbindelse med disse indgreb kan danne sig bakterier i blodet. |

| | |
|--|---|
| <p>21 dage/ 3 uger før operationen</p> | <p>Hvis du får vægtreducerende medicin fx Wegovy skal du holde pause 3 uger inden operation. Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen. Pausering gælder kun hvis indgrebet foregår i fuld bedøvelse.</p> |
| <p>7 dage før operationen</p> | <p>Hvis du tager naturlægemidler, der kan påvirke blodets evne til at størkne fx Q10, fiskeolie, Baldrian, Ginseng, Ginko, hvidlødspulver / ingefær eller E-vitamin, skal du holde pause med dette. Du kan genoptage behandlingen en uge efter operationen.</p> |
| <p>3 dage før operationen</p> | <p>Hvis du tager lægemidler, der indeholder acetylsalisylsyre (Magnyl, Asperin m.fl.) skal du holde pause med dette. Du må ikke stoppe med at tage hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin (Clopidogrel, Marvan m.fl) uden at have konfereret det med ordinerende læge. Hvis der kan pauseres med Clopidogrel er det i 5 dage før operationen. Du kan genoptage behandlingen 3 dage efter operationen. Hvis du tager gigtmedicin (Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac etc.) skal du holde pause i 3 dage evt. efter aftale med din praktiserende læge eller reumatolog. Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.</p> |

Tjekliste før operationen

- Køb Paracetamol a 500mg + Ibuprofen a 200 mg til en uges forbrug
- Det er en god ide at købe ind og lave mad til en uge, så du kun skal koncentrere dig om at restituere efter operationen.
- Aftal med en pårørende, at du bliver hentet dagen efter operationen og passet de næste 24 timer. Du må ikke selv føre bil, men gerne køre med som passager.

Faste før operationen

Patientinformation vedr.

Godkendt af

Version

Hageforstørrelse

Jesper Trillingsgaard

18.5.2026

Generelt gælder disse regler:

- Er dit mødetidspunkt inden kl. 12.00, skal du faste fra kl. 00.00 natten til din operationsdag. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Er dit mødetidspunkt efter kl. 12.00, skal du faste 6 timer før mødetidspunktet. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Vi anbefaler dog, at du drikker 1-2 glas TYND SAFT eller VAND, altså klare væsker, indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, ikke noget andet.
- “Klare væsker” betyder, at væsken skal være helt gennemsigtig – ingen mælk, ingen smoothies, ingen proteinshakes. Det er fordi selv små mængder fedt eller fibre kan ligge tungere i maven og tage længere tid at fordøje.

På operationsdagen

- På operationsdagen skal du hjemmefra tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge creme på det område, der skal opereres.
- Klæd dig i løst behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og evt. piercinger tages af og efterlades hjemme.

På operationsdagen møder du kirurgen, som gennemgår dagens forløb med dig, og sikrer, at du får svar på evt. spørgsmål.

Kirurgen tager fotos af dit hageparti. Ingen af disse fotos vil blive vist for andre, eller publiceret på hjemmesider eller lignende, uden dit samtykke.

Endelig optegnes, med tuschpen, den skabelon, som operationen skal udføres efter.

Du taler også med vores narkosepersonale før operationen.

Har du pårørende med på operationsdagen, kan disse vente i vores lounge, men kan ikke komme med ind på operationsstuen eller opvågningsafsnittet.

Operation og bedøvelse

En hageforstørrelse med implantat foregår normalt i enten fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse med sedering, og du skal derfor være fastende til operationen.

Selve operationen tager ca. 1 time.

Narkosepersonalet vil starte med at anlægge et drop i din arm gennem hvilken, du vil få afslappende medicin (sedering). Når dette har opnået sin virkning, vil lokalbedøvelsen blive anlagt i operationsområdet. I andre tilfælde vil operationen foregå i fuld bedøvelse.

Plastikkirurg vil herefter lægge et lille snit i en hudfold under hagen. Der tildannes en lomme som passer præcist til hageimplantatet. Herefter syes huden med tråde i underhuden og operationen er færdig.

Når operationen er slut, kommer du over på opvågningsafsnittet, hvor du er under overvågning af en sygeplejerske.

Når du er helt vågen og klar efter operationen, vil kirurgen fortælle dig om forløbet, og du vil normalt kunne komme hjem samme dag efter nogle timers observation.

Vores opvågningsafsnit er et fællesafsnit for alle operationspatienter, du ligger således ikke alene, og derfor kan der heller ikke være pårørende til stede på afsnittet.

Efter operationen

- Der er visse forhold, der øger **risikoen for blodpropper** særligt i benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder at få en forebyggende indsprøjtning med et blodfortyndende stof på opvågningsafsnittet.
- **Udskrivelse:** Du skal arrangere, at en pårørende henter dig, og du må ikke være alene det første døgn, efter at du er kommet hjem.

De første dage efter operationen

I gang igen: Af hensyn til dit generelle velbefindende og for at forebygge dannelse af blodpropper, er det vigtigt at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen, men også at du får hvilet, så kroppen får mulighed for at hele.

Øvrige forholdsregler: Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågnings-sygeplejersken giver dig.

- **Arbejde/løft:** De første 4 uger efter operationen anbefaler vi, at du tager den lidt med ro. Det er vigtigt, at du lytter til din krops signaler.

- **Bilkørsel:** Du kan føre bil, når du igen kan reagere helt normalt i enhver situation.
- **Cremer:** Vent med at bruge cremer på arrene til disse er fuldstændig helede og uden sår. Husk at du i tiden efter operationen, hvor du bruger tape på arrene, lader cremen tørre inden du taper.
- **Motion:** Du må gerne gå ture og cykle (ikke spinning) når du har lyst, men vi anbefaler dog, at du tager det yderst med ro de første par dage. Vi anbefaler, også at du venter med løb og anden sport til 6 uger efter operationen.
- **Toiletbesøg:** Gå ikke alene på toilettet det første døgn. Du kan blive svimmel og have brug for støtte.
- **Smertestillende:** medicin tages som ordineret ved udskrivelsen.
- **Rygning:** rygning og indtagelse af andre nikotinholdige præparater er bandlyst 6 uger før og 4 uger efter operationen.
- **Tape/gaze:** Den yderste gaze fjernes dagen efter operationen, og du kan derefter gå i brusebad. Hvis gazen sidder fast, skal du ikke forsøge at rive den af, men i stedet blødgøre den i badet, til den selv falder af. Under gazen sidder der brun tape som dækker over arret. Den brune tape skal helst blive siddende indtil din første kontrol hos sygeplejersken.
Når du tager bad, vil tapen blive fugtig. Du kan blot lade tapen lufttørre eller eventuelt anvende en hårtørner til den er tør.
- **Sivning:** Den første tid kan det sive lidt fra arret med lidt blod og tynd gullig vævsvæske. Dette er helt normalt. Du kan lægge lidt gaze i bandagen for at opsuge væsken og blot skifte gazen en gang daglig i forbindelse med brusebad. Gaze og tape medgives fra klinikken.
- **Tråde og opfølgning:** Der er normalt nogle få tråde, der skal fjernes hos vores sygeplejerske ca. 10 dage efter operationen. Behov for ekstra kontrol aftales individuelt.
Sygeplejersken vurderer om dine ar er klar til at blive tapet med Micropore plaster. Vi anbefaler, at du anvender Micropore på arrene i mindst 3 måneder, eller så længe arrene fortsat er røde. Du kan som regel nøjes med at skifte tapen ca. hver 5.dag. Tapen har den effekt, at den forkorter helingsperioden.
- **Badning og svømmehal:** Du kan gå i brusebad dagen efter operationen. Karbad og svømmehal bør vente til arrene er helet fuldstændig og der ikke længere er sårskorper.
- **Sollys:** Undgå direkte solesponering på arrene de første 12 måneder efter operationen.
- **Resultatet:** Husk at det tager lang tid før området ser og føles normalt igen. Bliv ikke for overrasket i starten, da hævelse og blålig misfarvning kan virke voldsomt.

Du må have tålmodighed og vente på, at det opererede område stille og roligt ”former sig” til det endelige resultat.

Komplikationer

Alvorlige komplikationer er meget usædvanlige, men ved alle kirurgiske indgreb er der en risiko. Der kan være store variationer i den enkelte persons anatomi og evne til at hele, og resultatet er aldrig 100 % forudsigeligt.

Blødning: Der er normalt kun et meget lille blodtab under operationen. I sjældne tilfælde kan der opstå en blødning i dagene efter operationen, som kan betyde at vi må re-operere for at hente blodansamlingen ud. Hvis der opstår en blødning, vil operationsområdet vokse og begynde at sive med friskt blod. Sker dette vil det oftest være mens du er hos os. **Opstår blødningen efter udskrivelsen, skal du straks kontakte os.** En efterblødning vil, hvis den behandles rettidigt, ikke have betydning for det endelige kosmetiske resultat.

Infektion: Efter al kirurgi kan der opstå infektion, men det sker meget sjældent efter en hageforstørrelse. Der gives forebyggende antibiotika i forbindelse med operationen for at nedsætte infektionsrisikoen. Hvis der alligevel opstår infektion, vil den oftest kunne behandles med antibiotika. Opstår der en byld, hvilket er meget sjældent, kan det blive nødvendigt at drænere denne. Symptomerne på infektion er tiltagende rødme, varme, ømhed, eventuelt dunkende smerte, hævelse og feber. Typisk vil en infektion vise sig i de første dage efter operationen. **Skulle du få nogle symptomer på infektion, er det vigtigt, at du straks henvender dig til os.** Skulle der mod forventning opstå en infektion omkring selve protesen, kan det blive nødvendigt at fjerne protesen og vente 4 måneder før en ny kan erstatte den inficerede. Skulle dette ske, udfører vi operationen uden yderligere betaling.

Smerter: For langt de flestes vedkommende er dette indgreb forbundet ganske moderate smerter. Det er vigtigt at du tager din smertestillende medicin. Smerterne aftager oftest ganske hurtigt.

Føleforstyrrelse: Det er helt almindeligt, at der opstår føleforstyrrelse af operationsområdet efter operationen. Oftest er der tale om nedsat følelse, men enkelte oplever også mere følelse, hvilket kan være ubehageligt. Føleforstyrrelser er oftest forbigående og aftager i løbet af nogle måneder. Der er dog risiko for at man kan miste følelsen permanent. Der findes ikke tal for denne risiko, men det er sjældent.

Hævelse/blålig misfarvning: er normalt efter et sådant indgreb. Hævelsen vil stille og roligt aftage og området vil langsomt ”falde til” og nærme sig det endelige resultat.

Ar: Du må forvente, at arret er rødt og hævet de første 6 – 12 måneder efter operationen. Med tiden bliver de gradvist lysere og mindre synlige, men du vil altid have et ar. Nogle vil få næsten usynlige ar, mens andre vil få mere tydelige og eventuelt breddeøgede ar. I sjældne tilfælde kan det blive nødvendigt at lave en ar-korrektion, for at forbedre det kosmetiske resultat. Derfor kan vi desværre ikke give nogen garanti for udseendet af netop dine ar.

Hvad skal du være opmærksom på?

Infektion: Du skal være særlig opmærksom på tegn på infektion i form af feber, varme, hævelse og rødme. Mål gerne din temperatur, før du evt. kontakter os.

Forstoppelse: Noget af den medicin du får i de første par dage, kan give forstoppelse, derfor er det vigtigt, at du bevæger dig, drikker rigelig med væske og spiser fiberrigt.

Genoptagelse af arbejde

De fleste er tilbage på arbejdet efter 10-14 dage, afhængig af omfanget af operationen og arbejdets karakter. Vi kan desværre ikke hjælpe dig med en sygemelding.

Efterforløb og kontrol

Du får udleveret kontroltider på operationsdagen.

- Efter 8-10 dage vil der være en kontrol hos vores sygeplejerske
- Den afsluttende kontrol hos kirurgen vil være efter ca. 3 måneder.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til kontrollen. Børn må desværre ikke være med ved kontrollen.

Har du spørgsmål eller vil du læse mere?

Du er også velkommen til at ringe til klinikken på tlf. 70 27 57 57.

På vores hjemmeside vil du ligeledes kunne finde svar på mange spørgsmål.

