

## Patientinformation om øjenlågskirurgi

**Formål/definition:** Ved øvre og nedre øjenlågsoperation fjernes overskydende hud fra øjenlågene og eventuelt bagvedliggende fedtdepoter. Snittet foretages i øjenlågets naturlige hudfolder, så arrene næppe ses.

Ved en operation af nedre øjenlåg reducerer vi det, der kaldes “poser under øjnene”.

Ved en øjenlågskorrektion/øjenlågsløft kan man opnå et friskere ansigtsudtryk, ligesom synsfeltet tit også forbedres.

Resultatet af operationen vil altid være individuelt, og vi kan ikke garantere samme resultat for alle, da resultaterne varierer fra person til person.

En øvre kosmetisk øjenlågsoperation kan foretages i lokalbedøvelse. Ønsker du en operation af nedre øjenlåg skal du i fuld narkose.

Er du meget over-/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.

### Forundersøgelse

Den første konsultation hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi handler om at lytte til dine behov, ønsker og forventninger og sørge for, at du får den rigtige information og svar på dine spørgsmål. Du får blandt andet information om, hvilke behandlinger, der bedst kan imødekomme det resultatet, du ønsker.

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen også en faglig og helbredsmæssigvurdering af dig og på baggrund heraf, taler I om dine muligheder og de risici, der altid er ved en operation.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer, og det er vigtigt for os, at du føler dig tryk.

Børn må desværre ikke være med ved forundersøgelsen.

**Betænkningstid og booking:** I følge loven kan du først give samtykke til operationen og blive opereret, når du har haft 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, men du er velkommen til at booke en operationstid, efter du har været inde til forundersøgelse.

## Forberedelse til operationen

Dage/uger før operationen	Undgå /ophør med følgende
6 uger før og 4 uger efter operationen	Ophør/ hold pause med <b>rygning/E- cigaretter</b> . Dette for at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med operationen.
4 uger før f operationen	Hvis du drikker mere end 4 genstande dagligt, bør du ophøre fuldstændigt med at indtage <b>alkohol</b> .
30 dage før og efter operationen	Undgå at få lavet <b>tatoveringer, piercinger eller større tandlægearbejde</b> fx fyldninger. Dette skyldes at der i forbindelse med disse indgreb kan danne sig bakterier i blodet.
21 dage/ 3 uger før operationen	Hvis du får <b>vægtreducerende medicin</b> fx WegoVy skal du holde pause 3 uger inden operation.  Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen. Pausering gælder kun hvis du skal i fuld bedøvelse.
7 dage før operationen	Hvis du tager <b>naturlægemidler</b> , der kan påvirke blodets evne til at størkne fx Q10, fiskeolie, Baldrian, Ginseng, Ginko, hvidløgpulver / ingefær eller E-vitamin, skal du holde pause med dette.  Du kan genoptage behandlingen en uge efter operationen.
3 dage før operationen	Hvis du tager <b>lægemidler</b> , der indeholder acetylsalisylsyre (Magnyl, Asperin m.fl.) skal du holde pause med dette.  Du må <b>ikke</b> stoppe med at tage hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin ( Clopidogrel, Marvan m.fl) uden at have konfereret det med ordinerende læge. Hvis der kan pauseres med Clopidogrel er det i <b>5 dage</b> før operationen.  Du kan genoptage behandlingen 3 dage efter operationen.  Hvis du tager <b>gigtmedicin</b> (Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac etc.) skal du holde pause i 3 dage evt. efter aftale med din praktiserende læge eller reumatolog.

	Du kan genoptage behandlingen lige efter operationen.
--	---

## Tjekliste før operationen

- Køb Paracetamol a 500mg + Ibuprofen a 200 mg til en uges forbrug
- Det er en god ide at købe ind og lave mad til en uge, så du kun skal koncentrere dig om at restituere efter operationen.
- Aftal med en pårørende, at du bliver hentet efter operationen og passet de næste 24 timer. Du må ikke selv føre bil, men gerne køre med som passager.

## Faste før operationen **hvis** du skal i fuld bedøvelse

Generelt gælder disse regler:

- Er dit mødetidspunkt inden kl. 12.00, skal du faste fra kl. 00.00 natten til din operationsdag. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Er dit mødetidspunkt efter kl. 12.00, skal du faste 6 timer før mødetidspunktet. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi derefter.
- Vi anbefaler dog, at du drikker 1-2 glas TYND SAFT eller VAND, altså klare væsker, indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, ikke noget andet.
- "Klare væsker" betyder, at væsken skal være helt gennemsigtig – ingen mælk, ingen smoothies, ingen proteinshakes. Det er fordi selv små mængder fedt eller fibre kan ligge tungere i maven og tage længere tid at fordøje.

## På operationsdagen

- På operationsdagen skal du hjemmefra tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge creme på det område, der skal opereres.
- Klæd dig i løst behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og evt. piercinger tages af og efterlades hjemme.

På operationsdagen møder du kirurgen, som gennemgår dagens forløb med dig, og sikrer, at du får svar på evt. spørgsmål. Lige før operationen vil kirurgen tegne på det område, der skal opereres.

Du taler også med vores narkosepersonale før operationen.

Patientinformation vedr.

Godkendt af

Version

Øjenlågskirurgi

Jesper Trillingsgaard

18.5.2026

Har du pårørende med på operationsdagen, kan disse vente i vores lounge, men kan ikke komme med ind på operationsstuen eller opvågningsafsnittet.

## Operation og bedøvelse

Selve operationen tager ca. 1 time hvis det er øvre øjenlågsoperation. Ved nedre ca. 1,5 time og i kombination af øvre og nedre øjenlåg ca. 2 timer

Operation af øjenlåg kan foretages i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse. Dette aftales med kirurgen ved forundersøgelsen.

Inden operationen optegner plastikkirurgen, hvor snittet på dit øjenlåg skal ligge. Herefter lokalbedøves området. Kirurgen fjerner overskydende hud og en lille stribe muskel fjernes. Hvis der er fedtdepoter, fjernes disse også.

Det er ikke nødvendigt at være indlagt efter en øjenlågsoperation. Du skal dog altid forblive på vores opvåkning i nogle timer efter operationen, indtil du er frisk efter narkosen og klar til at tage hjem.

Hvis indgrebet er så lille, at det er foregået i lokalbedøvelse, vil du oftest kunne tage hjem ganske kort tid efter indgrebet.

Vores opvågningsafsnit er et fællesafsnit for alle operationspatienter, du ligger således ikke alene, og derfor kan der heller ikke være pårørende til stede på afsnittet.

## Efter operationen

Der er visse forhold, der øger risikoen for blodpropper særligt i benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder at få en forebyggende indsprøjtning med et blodfortyndende stof på opvågningsafsnittet.

Måske vil du opleve en let **smerte**, når lokalbedøvelsen holder op med at virke. Umiddelbart efter operationen skal du ligge med en ispose i ca. 1 time og er herefter klar til at komme hjem. Du vil blive instrueret i hvordan du skal afkøle operationsområdet når du kommer hjem.

Har du ingen ledsager med, ringer personalet gerne efter en taxa. Det er en god idé at **medbringe et par solbriller og et tyndt tørklæde** til at dække ansigtet med, når du forlader klinikken på operationsdagen.

Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågnings sygeplejersken har givet dig. Her får du også information om, hvornår du kan tage bad og hvilken type forbindelse du har fået på og hvornår denne skal skiftes.

Før du bliver udskrevet, vil du blive tilset af plastikkirurgen, der har foretaget din operation. Sammen med sygeplejersken vil han sikre sig, at du har fået svar på alle dine spørgsmål.

Du får udleveret et akut telefonnummer til kirurgen til brug ved eventuelle akutte opståede problemer.

**Udskrivelse:** Du bør ikke være alene det første døgn efter bedøvelsen og bør blive hentet af en pårørende, som kan hjælpe til det første døgn efter operationen.

Du kan blive hentet efter ca. 2 timer efter operationen er afsluttet. Samlet set vil du være hos os i ca. 5 timer.

## De første dage efter operationen

**I gang igen:** Af hensyn til dit generelle velbefindende og for at forebygge dannelse af blodpropper, er det vigtigt at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen, men også at du får hvilet, så kroppen får mulighed for at hele.

Du kan gå i brusebad to dage efter operationen. Indtil tråde er fjernet, brug neutral hårshampoo og brus forsigtigt, så der ikke sidder sæberester ved dine øjne. Tør med de udleverede gazestykker eller et rent håndklæde. Når trådene er fjernet, kan du gå i bad som vanligt.

## Anbefalinger efter øjenlågskirurgi

**Arbejde/løft:** Afhængig af arbejdets karakter, er langt de fleste patienter i stand til at genoptage arbejdet efter få dage. De første 2 uger efter operationen anbefaler vi, at du er lidt forsigtig hvad angår tunge løft.

**Bilkørsel:** Du kan køre bil, når du igen kan reagere helt normalt i enhver situation.

**Cremer:** Vent med at bruge creme på arrene til de er fuldstændig helede og uden sår.

**Motion:** Du kan gå ture og cykle (ikke spinning), når du har lyst. Men vi anbefaler, at du tager det yderst med ro de første par dage. Vi anbefaler også, at du venter med løb og anden sport til 4 uger efter operationen.

**Svømmehal /havbad/ sauna:** Du skal vente med at gå i svømmehal, sauna og bade i havet indtil dine der ikke er sårskorpe på dine ar mere og de er helet helt op.

**Sollys:** Undgå direkte solesponering på arrene de første 12 måneder efter operationen.

Undgå **alkohol og rygning** i 4 uger.

**Øvrige forholdsregler:** Det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvågnings-sygeplejersken giver dig.

## Komplikationer

Alvorlige komplikationer er meget usædvanlige, men ved alle kirurgiske indgreb er der en risiko. Der kan være store variationer i den enkelte persons anatomi og evne til at hele, og resultatet er aldrig 100 % forudsigeligt, mulige komplikationer kan være:

- **Blødning:** Et kraftigt blåt og hævet øje efter operationen er tegn på efterblødning. Dette plejer ikke at ødelægge det blivende resultat, men forlænger tiden indtil øjenomgivelserne får et naturligt udseende. I meget sjældne tilfælde kan der opstå en efterblødning, som kræver et kirurgisk indgreb, evt. i fuld bedøvelse. Dette opstår dog altid i umiddelbar forlængelse af operationen, imens du stadig er på hospitalet.
- **Sløret syn, dobbeltsyn**, hyppighed under 1%
- Nedsat **følesans** i øjenlågene
- Besvær med at **lukke øjnene**
- **Tørre øjne**-syndrom
- **Brændende fornemmelse**
- **Synlige ar** – I sjældne tilfælde vil vi ved den afsluttende kontrol vurdere evt. Korrektion af arret.
- **Abnormal øjenlåsposition**
- **Øget tåreflåd eller tørhed** i den første uge. Du kan bruge neutrale øjendråber for at lindre på kløe og brændende ubehag.
- Den mest alvorlige, men også ekstremt sjældne komplikation ved operation på øjenlåg, er **akut blødning i det behandlede område**, der kan forårsage tryk på øjets synsnerve. Dette sker kun i 1:10.000 tilfælde, men i yderste konsekvens, og hvis der ikke foretages akut behandling, kan det betyde blindhed på det pågældende øje. Det er derfor vigtigt, at du kontakter kirurgen straks, hvis der opstår akutte voldsomme smerter og eventuel hævelse. Du får kirurgens

telefonnummer med hjem. Hvis det ikke er muligt at få fat i kirurgen, så tag straks kontakt til et sygehus med en øjenafdeling, og medbring denne patientinformation.

- I sjældne tilfælde (under 1%) kan der komme **infektion** i det opererede øjenlåg. Disse tilfælde behandles med antibiotika
- **Ectropion** – Ved nedre øjenlågsplastik kan der opstå ectropion. Dette er en tilstand, hvor det nedre øjenlåg slipper kontakten med selve øjet. Tilstanden skyldes, at det nedre øjenlåg bliver tungt og hævet efter operationen. Ofte normaliseres tilstanden når hævelsen aftager efter 1-2 uger, men i sjældne tilfælde kan det tage op til mange uger, inden øjenlåget falder helt ind til øjenæblet. I yderst sjældne tilfælde (under 1 %) kan tilstanden være permanent, og der kan blive behov for korrigerende operation. Hvis let massage af området bliver nødvendigt, vil du blive vejledt i dette.

## Hvad skal du være opmærksom på?

**Infektion:** Du skal være særlig opmærksom på tegn på infektion i form af feber, varme, hævelse og rødme. Mål gerne din temperatur, før du evt. kontakter os.

**Forstoppelse:** Noget af den medicin du får i de første par dage, kan give forstoppelse, derfor er det vigtigt, at du bevæger dig, drikker rigelig med væske og spiser fiberrigt.

## Genoptagelse af arbejde

De fleste, der er blevet opereret, er tilbage på arbejdet få dage efter operationen, afhængig af omfanget af operationen og arbejdets karakter. Vi kan desværre ikke hjælpe dig med en sygemelding.

## Efterforløb og kontrol

Det tager lang tid før det endelige resultat er opnået. Huden og hævelsen skal falde på plads, så du må have lidt tålmodighed.

Du får udleveret en kontrolltid på operationsdagen.

- Den første kontrol vil være efter 6-8 dage hos vores sygeplejerske
- Den afsluttende kontrol hos kirurgen vil være efter ca. 3 måneder.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til kontrollen.  
Børn må desværre ikke være med ved kontrollen.

Har du spørgsmål eller vil du læse mere?

Du er også velkommen til at ringe til klinikken på tlf. 70 27 57 57.

På vores hjemmeside vil du ligeledes kunne finde svar på mange spørgsmål.