

## PATIENTINFORMATION OM FEDTSUGNING

### HVEM KAN FÅ EN FEDTSUGNING?

Fedtsugning (liposuction) henvender sig til patienter ved godt helbred, der døjler med et eller flere fedtdepoter, der ikke forsvinder efter en slankekur og som ikke kan trænes væk. Fedtdepoterne sidder sædvanligvis:

- Under hagen
- Topmave og på mellemgulv
- På lår og hofter
- Inderlår

Men kan også findes andre steder.

En fedtsugning fjerner selve fedtcellerne og forhindrer dermed senere ophobning af fedtdepoter. Det vil sige, at de fjernede fedtdepoter ikke vil komme igen. Det er dog vigtigt at holde vægten, da de efterladte fedtceller kan vokse og give mere fylde i det fedtsugede område igen.

Til forundersøgelserne hos plastikkirurg anbefaler vi, at du lader børnene blive hjemme. Vi har ofte oplevet at koncentrationen hos kunden svækkes, når børnene er med. hos AK Nygart sætter vi en ære i at give så grundig en faglig og personlig vejledning som mulig. Bemærk blot, at du ifølge loven først kan give dit samtykke til operationen og blive opereret, når du har haft 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen.

Husk at der maksimalt kan være 2 personer til forundersøgelse ad gangen. Er I flere, der ønsker forundersøgelse og gerne vil have en pårørende med, må I derfor booke tider uafhængigt af hinanden.

### ER DER NOGEN RISICIELLER BIVIRKNINGER FORBUNDET MED OPERATIONEN?

Når en kvalificeret plastikkirurg udfører en fedtsugning, er komplikationerne sjældne og få. Men der er altid risiko forbundet med enhver form for kirurgi: Mulige komplikationer og bivirkninger kan være:

- Infektion 0,003%, det kan behandles med antibiotika
- Hæmatom, er en blodansamling under huden, som eventuelt skal fjernes af kirurgen, opstår meget sjældent
- Lettere nedsat/forøget følesans i 1 uge, nogle gange op til 6 uger
- Permanent nedsat følesans under 1%
- Ujævnheder og asymmetri 5-15%. Større ujævnheder kan rettes senere ved et lille indgreb i lokalbedøvelse. Dette er gratis for kunden.
- Alvorlige komplikationer såsom blodpropper og huddød er ekstremt sjældne. Klinikken har ikke oplevet disse komplikationer
- DVT (dyb venetrombose) 0,0003%
- PE (lungeemboli) 0,0027%
- Fedtemboli mindre end 0,1%
- Hypotermi, nedsat temperatur efter lang operation
- Serom, serøs væskeophobning, behandles med antibiotika og i nogle tilfælde udtømning ved kirurgisk indgreb
- Perforation af mavevæggen ind til tarmen, sker yderst sjældent

- Hyperpigmentering (mørke pletter, misfarvning), forsvinder normalt efter 2-3 uger efter operationen, men i enkelte tilfælde kan det tage op til 18 måneder
- Appelsinhud og blodsprængninger forsvinder ikke ved behandlingen
- Dårlig opheling rammer ofte rygere. Dette kan mindskes ved at holde op med at ryge 6 uger før og 4 uger efter operationen

## VEDR. FEDTSUGNING OG BLODPROPPER

Hos AK Nygart sætter vi sikkerheden i højsædet. Der er visse ting der øger risikoen for blodpropper i særligt benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder forebyggelse med et stof, der hedder Fragmin, Klexane eller Innohep.

Skal du have Fragmin, Klexane eller Innohep vil det blive givet, som en indsprøjtning i låret eller maveskindet af en sygeplejerske i opvågningen.

I yderst sjældne tilfælde (særlige risiko-patienter) vil du få recept på blodfortyndende medicin tilsendt elektronisk.

Den første dosis gives på operationsdagen, hvor en sygeplejerske i opvågningen viser dig, hvordan det gøres.

## HVORDAN SKAL JEG BEDØVES?

Fedtsugning udføres oftest i fuld bedøvelse, hvilket vil sige, at du sover under indgrebet. Narkose medfører, at du skal faste 6 timer før operationen (ikke spise, tygge tyggegummi og lignende). Du må gerne drikke vand og sukkerholdigt saftvand indtil 2 timer før operationen.

Ved mindre fedtsugninger kan indgrebet foregå i lokalbedøvelse. Dette kan gøres uden at du skal faste.

## HVORDAN KAN JEG FORBEREDE MIG TIL OPERATIONEN?

Inden operationen skal du:

- 1 uge før operationen skal du ophøre med at spise lægemidler, der indeholder acetylsalicylsyre (Magnyl, Aspirin m.fl.). Dog må du ikke stoppe med at spise hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin (**Clopidogrel**, Marevan, etc) uden at have konfereret det med din egen læge eller din hjertelæge.
- Naturlægemidler, som kan påvirke blodets evne til at størkne, fx **Q10**, **fiskeolie**, **Baldrian**, **ginseng**, **ginko**, **hvidløgspulver/ingefær** eller **E-vitamin** bør du ophøre med 1 uge før.
- Gigtmedicin (**Ibuprofen**, **Naproxen**, **Diclofenac** etc): Pausere i 3 dage evt efter aftale med din praktiserende læge eller rheumatolog.
- Undgå at få lavet tatoveringer, piercinger eller få foretaget større tandlægearbejder med fx isætning af fyldninger 1 måned før operationen og 1 måned efter operationen. Det skyldes, at der i forbindelse med tatovering, piercing og tandlægearbejde kan danne sig bakterier i blodet.
- Derudover skal du indkøbe Paracetamol a 500 mg + Ibuprofen a 200 mg til en uges forbrug.
- Aftale med en pårørende, at du bliver hentet 2 timer efter operationen og passet de næste 24 timer.
- Det er en god ide at købe ind og lave mad til en uge, så du kun skal koncentrere dig om at restituere dig efter operationen.
- På operationsdagen skal du tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge bodylotion eller creme på det område, der skal opereres.

- Klæd dig i løst, behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og eventuelle piercinger tages af og efterlades hjemme.
- Holde pause med rygning/ E-cigaretter 6 uger før og 4 uger efter operationen: For at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med operationen, bør du stoppe med at ryge mindst 6 uger før du skal opereres. Hvis du har tænkt dig at starte med at ryge igen, anbefaler vi, at du venter til mindst 4 uger efter operationen, for at optimere helingsprocessen. Rygestopmedicin (nikotinplaster, nikotin-tyggegummi, etc) kan anvendes. [Læs mere her.](#)
- Holde pause med alkohol: Hvis du drikker mindre end 7 genstande/uge som kvinde og mindre end 14 genstande/uge som mand, har du kun lav risiko for at blive syg på grund af alkohol i forbindelse med en operation. Hvis du drikker mere end dette bør du skrue ned for dit forbrug, og drikker du mere end 4 genstande dagligt bør du stoppe helt med at drikke alkohol 4 uger før din operation. Det vil mindske risikoen for komplikationer (infektioner, dårlig sårheling, lungeproblemer etc.) [Læs mere her.](#)

## HVORDAN FOREGÅR FEDTSUGNINGEN?

Umiddelbart før operationen vil kirurgen tegne på det område, hvor du skal fedtsuges, så han præcist ved, hvor der skal suges. Ved fuld narkose vil narkoselægen lægger et drop i en åre, hvor igennem du får sovemedicin. Gennem et lille snit i huden føres en kanyler ind i området, og der sættes sug til. Fedtcellerne bliver opsamlet i en beholder, og kirurgen kan hele tiden følge med i, hvor meget der fjernes, samtidig med, at han følger med fingrene. Indgrebet tager ca. 2 timer, alt efter hvor meget fedt der skal fjernes. Det lille hul syes sammen med en tråd.

Du får udleveret kontroltid på operationsdagen og det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvåkningssygeplejersken har givet dig. Her får du også information ang. hvornår du kan tage bad og hvilken type forbinding du har fået på og hvornår denne skal skiftes.

## HVORDAN HAR JEG DET EFTER FEDTSUGNINGEN?

Umiddelbart efter operationen kan der forekomme smerter, som du dog kan afhjælpe ved at tage Paracetamol og Ibuprofen dagligt. Det fedtsugede område vil ligne et blå mærke og er ømt den første tid og det kan også hæve op. Der kan forekomme en let sivning fra såret de første dage, det er normalt, og forbindingen vil opsamle væsken. Du bør vente med hårdt arbejde og sport i 1-2 uger. Start derefter langsomt op igen. Det er i orden, at gå eller cykle en tur, når du får lyst til det. Undgå alkohol, Kodimagnyl og rygning i ca. 4 uger.

## HVORNÅR SKAL JEG MØDE PÅ KLINIKKEN TIL KONTROL?

Du vil på operationsdagen blive oplyst af opvåkningssygeplejersken omkring kontrolforløbet hos sygeplejersken og kirurgen.

Vi anbefaler vi, at du lader dine børn blive hjemme til de efterfølgende kontroller. Det er vigtigt, at du kan koncentrere dig om den vigtige information, der bliver givet, og vores erfaring fra efterkontroller viser, at børnene synes, at det er meget voldsomt at se mor eller far få skiftet forbinding.

Er du utryk eller har du spørgsmål i den mellemliggende tid, er du altid velkommen til at ringe til os og eventuelt aftale en tid i klinikken.

## HVORNÅR ER ALT NORMALT IGEN?

Efter operationen bør du få rigeligt med hvile, så du tillader kroppen at bruge al energi på at hele op. I begyndelsen vil det fedtsugede område være misfarvet og "bulet". Der vil dannes en del væske i området, efter fedtet er fjernet. Væsken vil forsvinde igen efter ca. 1 måned. Selve misfarvningen af huden forsvinder efter 2-3 uger. Du må have tålmodighed, men vil kunne se bedring dag for dag. Senest efter 6 måneder er din hud jævn, og det endelige resultat kan vurderes. Dit ar vil være rødt i nogle uger, og du bør undgå sol på såret det første år. Efter få uger vil du se og føle dig bedre tilpas. Hvis du i forvejen har gjort dig klart, at resultatet ikke fremtræder umiddelbart efter operationen, vil du hurtigere blive glad for din fedtsugning. Alt efter hvor stor en fedtsugning, du har fået foretaget, kan du starte på arbejde 3-4 dage senere.

Holdbarheden af en fedtsugning er formentlig livslang, men naturligvis vil kroppens almindelige aldringsproces fortsætte. Tager du efterfølgende på i vægt, vil fedtet fordele sig jævnt over hele kroppen. Den mest velegnede person til en fedtsugning er en mand eller kvinde, der er relativt normal-vægtig. For at opnå de pæneste former efter fedtsugningen er det vigtigt, at huden har en vis elasticitet. Vores plastikkirurg kan råde dig yderligere.

## ER DER BETÆNKNINGSTID?

Ifølge Sundhedsstyrelses regler på det kosmetiske område, skal du informeres skriftligt før du kan modtage den mundtlige information. Det er derfor en god idé, at du i ro og mag derhjemme læser informationen igennem og husker at notere eventuelle spørgsmål undervejs. Således er du godt forberedt, når du kommer til din konsultation.

Hvis du efter konsultationen er afklaret og fået svar på alle dine spørgsmål, er det muligt at bestille tid til operationen. Ifølge Sundhedsstyrelsens lov om betænkningstid, kan du først afgive skriftligt samtykke til operationen 7 dage efter konsultationen. Det skriftlige samtykke gives på operationsaftalen, som du vil få udleveret.

Din forundersøgelse er gyldig i et halvt år.

## ANDET

Ved eventuelt afbud skal kommende konsultationer og kontroller afmeldes senest 24 timer inden den aftalte tid. Ved udeblivelse uden afbud faktureres kr. 600,- i gebyr.

Vi fremsender kun information vedrørende dit forløb hos AK Nygart til egen læge, efter vi har fået samtykke fra vores patienter.

På vores hjemmeside ligger alle kosmetiske synsrapporter foretaget af Sundhedsstyrelsen.

Rapporterne findes ligeledes på Sundhedsstyrelsens egen hjemmeside.

## SPØRGSMÅL TIL ALT OMKRING MIN OPERATION

Du er altid velkommen til at rette henvendelse til klinikken, hvis du har spørgsmål vedrørende operationen, udfyldning af låneansøgning, forløbet hos AK Nygart etc. Du kan enten skrive til [mail@nygart.dk](mailto:mail@nygart.dk) eller ringe på tlf. 70 27 57 57.