

## PATIENTINFORMATION OM HAGEIMPLANTAT

Nedenfor finder du AK Nygarts patientinformation om hageforstørrelse med implantat

Ved konsultationen vil plastikkirurgen lytte til dine ønsker og forventninger og vurdere operationens muligheder og begrænsninger. Hvis I er enige om betingelserne for indgrebet, bliver der udarbejdet en detaljeret plan for operationen. Du er altid velkommen til at komme til en ekstra samtale, før du tager den endelige beslutning om, at skulle gennemgå en hageforstørrelse.

### PÅ OPERATIONS DAGEN

Ved ankomsten til klinikken hjælper vores sygeplejerske dig med at blive klar til operationen. Kirurgen gennemgår endnu engang operationsplanen med dig og han tager fotos af dit hageparti. Ingen af disse fotos vil blive vist for andre, eller publiceret på hjemmesider eller lignende, uden dit samtykke. Endelig optegnes, med tuschpen, den skabelon, som operationen skal udføres efter.

### SÅDAN SKAL DU BEDØVES

En hageforstørrelse med implantat foregår enten fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse. Skal du i fuld bedøvelse skal du være fastende til operationen. Det betyder, at det er tilladt at drikke små mængder vand (og kun vand) indtil 2 timer før operationen, men du må ikke spise indenfor de sidste 6 timer før operationen.

Ved konsultationen har plastikkirurgen, ud fra din helbredserklæring vurderet, om du skal tale med narkoselægen før selve operationsdagen. Hvis du er fuldstændig sund og rask og møder du først narkoselægen på selve operationsdagen. Han informerer dig om narkosen og spørger ind til tidligere og nuværende sygdomme, medicin, allergi og tidligere operationer.

Vores dygtige og meget erfarne narkoselæger og sygeplejersker vil gøre alt for, at få dig til at føle dig tryk under hele operationsforløbet.

### SELVE OPERATIONEN

Plastikkirurgen vil udføre operationen som foregår ved at der lægges et lille snit i en hudfold under hagen. Der tildannes en lomme som passer præcist til hageimplantatet. Herefter syes huden med tråde i underhuden og operationen er færdig.

Når du er helt vågen og klar efter operationen vil kirurgen fortælle dig om operationsforløbet og du vil normalt kunne komme hjem samme dag efter nogle timers observation. Det vil være godt at aftale med en pårørende, at du kan blive hentet, og at du ikke er alene det første døgn efter operationen.

Vi sikrer os, at du får svar på alle dine spørgsmål og at du føler dig tryk ved at tage hjem. Du får udleveret klinikkens akut-nummer, så du altid kan komme i kontakt med plastikkirurgen, hvis der skulle opstå akutte spørgsmål i efterforløbet.

Du får udleveret kontroltid på operationsdagen og det er vigtigt, at du følger de anbefalinger opvåkningssygeplejersken har givet dig. Her får du også information ang hvornår du kan tage bad og hvilken type forbindelse du har fået på og hvornår denne skal skiftes.

## DET FORVENTEDE EFTERFORLØB

Du vil på operationsdagen blive oplyst af opvågningssygeplejersken omkring kontrol forløbet hos sygeplejersken og kirurgen.

Vi anbefaler vi, at du lader dine børn blive hjemme til de efterfølgende kontroller. Det er vigtigt, at du kan koncentrere dig om den vigtige information, der bliver givet, og vores erfaring fra efterkontroller viser, at børnene synes, at det er meget voldsomt at se mor eller far få skiftet forbindelse.

Er du utryg eller har du spørgsmål i den mellemliggende tid, er du altid velkommen til at ringe til os og eventuelt aftale en tid i klinikken.

## FORVENTNINGER TIL – OG HOLDBARHED AF OPERATIONEN

Vi vil altid bestræbe os på at opnå det bedst mulige resultat, der lever op til både dine og vores forventninger.

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke stationært, hvilket betyder, at du ikke kan forvente et varigt resultat. Resultatet ændres i takt med kroppens naturlige aldring, som er forskellig fra person til person og afhængig af faktorer så som vægtøgning, vægttab, soldyrkning, rygning og arvelig disponering.

Hageimplantatet er produceret af silikone som formentlig holder livet ud. Der er dog ingen garanti for, at det aldrig skal skiftes.

Indgrebet kan udføres som et isoleret indgreb eller i kombination med f.eks. fedtsugning af halsen ("dobbelthage").

## FORBEREDELSE TIL OPERATION

Inden operationen skal du:

- 1 uge før operationen skal du ophøre med at spise lægemidler, der indeholder acetylsalicylsyre (Magnyl, Aspirin m.fl.). Dog må du ikke stoppe med at spise hjertemagnyl eller anden blodfortyndende medicin (**Clopidogrel**, Marevan, etc) uden at have konfereret det med din egen læge eller din hjertelæge.
- Naturlægemidler, som kan påvirke blodets evne til at størkne, fx **Q10**, **fiskeolie**, **Baldrian**, **ginseng**, **ginko**, **hvidløgspulver/ingefær** eller **E-vitamin** bør du ophøre med 1 uge før.
- Gigtmedicin (**Ibuprofen**, **Naproxen**, **Diclofenac** etc): Pausere i 3 dage evt efter aftale med din praktiserende læge eller rheumatolog.
- Undgå at få lavet tatoveringer, piercinger eller få foretaget større tandlægearbejder med fx isætning af fyldninger 1 måned før operationen og 1 måned efter operationen. Det skyldes, at der i forbindelse med tatovering, piercing og tandlægearbejde kan danne sig bakterier i blodet.
- Derudover skal du indkøbe Paracetamol a 500 mg + Ibuprofen a 200 mg til en uges forbrug.
- Aftale med en pårørende, at du bliver hentet 2 timer efter operationen og passet de næste 24 timer.
- Det er en god ide at købe ind og lave mad til en uge, så du kun skal koncentrere dig om at restituere dig efter operationen.
- På operationsdagen skal du tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge bodylotion eller creme på det område, der skal opereres.
- Klæd dig i løst, behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko.
- Smykker og eventuelle piercinger tages af og efterlades hjemme.

- Holde pause med rygning/ E-cigaretter 6 uger før og 4 uger efter operationen: For at nedsætte risikoen for dårlig sårheling, lungeproblemer og infektioner i forbindelse med operationen, bør du stoppe med at ryge mindst 6 uger før du skal opereres. Hvis du har tænkt dig at starte med at ryge igen, anbefaler vi, at du venter til mindst 4 uger efter operationen, for at optimere helingsprocessen. Rygestopmedicin (nikotinplaster, nikotin-tyggegummi, etc) kan anvendes. [Læs mere her](#).
- Holde pause med alkohol: Hvis du drikker mindre end 7 genstande/uge som kvinde og mindre end 14 genstande/uge som mand, har du kun lav risiko for at blive syg på grund af alkohol i forbindelse med en operation. Hvis du drikker mere end dette bør du skrue ned for dit forbrug, og drikker du mere end 4 genstande dagligt bør du stoppe helt med at drikke alkohol 4 uger før din operation. Det vil mindske risikoen for komplikationer (infektioner, dårlig sårheling, lungeproblemer etc.) [Læs mere her](#).

## VEDR. BLODPROPPER

Hos AK Nygart sætter vi sikkerheden i højsædet. Der er visse ting der øger risikoen for blodpropper i særligt benene og lungerne i forbindelse med kirurgi. Derfor anbefales nogle kunder forebyggelse med et stof, der hedder Fragmin, Klexane eller Innohep.

Skal du have Fragmin, Klexane eller Innohep vil det blive givet, som en indsprøjtning i låret eller maveskindet af en sygeplejerske i opvågningen.

I yderst sjældne tilfælde (særlige risiko-patienter) vil du få recept på blodfortyndende medicin tilsendt elektronisk.

Den første dosis gives på operationsdagen, hvor en sygeplejerske i opvågningen viser dig, hvordan det gøres.

## MULIGE BIVIRKNINGER OG KOMPLIKATIONER

### Blødning

Der er normalt kun et meget lille blodtab under operationen. I sjældne tilfælde kan der opstå en blødning i dagene efter operationen, som kan betyde at vi må re-operere for at hente blodansamlingen ud. Hvis der opstår en blødning, vil operationsområdet vokse og begynde at sive med friskt blod. Sker dette vil det oftest være mens du er hos os. Opstår blødningen efter udskrivelsen, skal du straks kontakte. En efterblødning vil, hvis den behandles rettidigt, ikke have betydning for det endelige kosmetiske resultat.

### Infektion

Efter al kirurgi kan der opstå infektion, men det sker meget sjældent efter en hageforstørrelse. Der gives forebyggende antibiotika i forbindelse med operationen for at nedsætte infektionsrisikoen. Hvis der alligevel opstår infektion, vil den oftest kunne behandles med antibiotika. Opstår der en byld, hvilket er meget sjældent, kan det blive nødvendigt at drænere denne. Symptomerne på infektion er tiltagende rødme, varme, ømhed, eventuelt dunkende smerte, hævelse og feber. Typisk vil en infektion vise sig i de første dage efter operationen. Skulle du få nogle symptomer på infektion, er det vigtigt, at du straks henvender dig til os. Skulle der mod forventning opstå en infektion omkring selve protesen, kan det blive nødvendigt at fjerne protesen og vente 4 måneder før en ny kan erstatte den inficerede. Skulle dette ske, udfører vi operationen uden yderligere betaling.

### Smarter

For langt de flestes vedkommende er dette indgreb forbundet ganske moderate smerter. Det er vigtigt at du tager din smertestillende medicin. Smerterne aftager oftest ganske hurtigt.

### **Føleforstyrrelse**

Det er helt almindeligt, at der opstår føleforstyrrelse af operationsområdet efter operationen. Oftest er der tale om nedsat følelse, men enkelte oplever også mere følelse, hvilket kan være ubehageligt.

Føleforstyrrelser er oftest forbigående og aftager i løbet af nogle måneder. Der er dog risiko for at man kan miste følelsen permanent. Der findes ikke tal for denne risiko, men det er sjældent.

### **Hævelse/blålig misfarvning**

Hævelse og blålig misfarvning er normalt efter et sådant indgreb. Hævelsen vil stille og roligt aftage og området vil langsomt "falde til" og nærme sig det endelige resultat.

### **Ar**

Du må forvente, at arret er rødt og hævet de første 6 – 12 måneder efter operationen. Med tiden bliver de gradvist lysere og mindre synlige, men du vil altid have et ar. Selv om vi gør alt for, at arrene bliver så fine som muligt, heler alle personer på hver sin måde. Nogle vil få næsten usynlige ar, mens andre vil få mere tydelige og eventuelt breddeøgede ar. I sjældne tilfælde kan det blive nødvendigt at lave en ar-korrektion, for at forbedre det kosmetiske resultat. Derfor kan vi desværre ikke give nogen garanti for udseendet af netop dine ar.

### **ER DER BETÆNKNINGSTID?**

Ifølge Sundhedsstyrelses regler på det kosmetiske område, skal du informeres skriftligt før du kan modtage den mundtlige information. Det er derfor en god idé, at du i ro og mag derhjemme læser informationen igennem og husker at notere eventuelle spørgsmål undervejs. Således er du godt forberedt, når du kommer til din konsultation.

Hvis du efter konsultationen er afklaret og fået svar på alle dine spørgsmål, er det muligt at bestille tid til operationen. Ifølge Sundhedsstyrelsens lov om betænkningstid, kan du først afgive skriftligt samtykke til operationen 7 dage efter konsultationen. Det skriftlige samtykke gives på operationsaftalen, som du vil få udleveret.

Din forundersøgelse er gyldig i et halvt år.

### **ANDET**

Ved eventuelt afbud skal kommende konsultationer og kontroller afmeldes senest 24 timer inden den aftalte tid. Ved udeblivelse uden afbud faktureres kr. 600,- i gebyr.

Vi fremsender kun information vedrørende dit forløb hos AK Nygart til egen læge, efter vi har fået samtykke fra vores patienter.

På vores hjemmeside ligger alle kosmetiske synsrapporter foretaget af Sundhedsstyrelsen.

Rapporterne findes ligeledes på Sundhedsstyrelsens egen hjemmeside.

### **SPØRGSMÅL TIL ALT OMKRING MIN OPERATION**

Du er altid velkommen til at rette henvendelse til klinikken, hvis du har spørgsmål vedrørende operationen, udfyldning af låneansøgning, forløbet hos AK Nygart etc. Du kan enten skrive til [info@aknygart.dk](mailto:info@aknygart.dk) eller ringe på tlf. 70 27 57 57.